СПО-7. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. 06.11.21г. Теория. Тестовое задание.

Список вопросов теста

Вопрос 1

К спринтерскому бегу в лёгкой атлетике относится…

Варианты ответов

* бег на 5000м
* бег на 100м
* кросс

Вопрос 2

Один из способов прыжка в длину в лёгкой атлетике обозначается как прыжок…

Варианты ответов

* «с разбега»
* «перешагиванием»
* «ножницами»

Вопрос 3

«Королевой спорта» называют…

Варианты ответов

* спортивную гимнастику
* лыжный спорт
* легкую атлетику

Вопрос 4

Кросс – это?

Варианты ответов

* бег по пересечённой местности
* бег с ускорением
* бег по искусственной дорожке стадиона

Вопрос 5

Какая дистанция в лёгкой атлетике не является классической?

Варианты ответов

* 100м
* 400м
* 500м

Вопрос 6

В лёгкой атлетике ядро:

Варианты ответов

* толкают
* метают
* бросают

Вопрос 7

1. Владимир Куц, Валерий Борзов, Виктор Санеев, Валерий Брумель – чемпионы Олимпийских игр:

Варианты ответов

* в борьбе и боксе
* в лёгкой атлетике
* в хоккее

Вопрос 8

1. К видам лёгкой атлетики не относится …

Варианты ответов

* прыжки в длину
* спортивная ходьба
* прыжки через коня

Вопрос 9

Наиболее выгодным в лёгкой атлетике считается начало бега…

Варианты ответов

* с низкого старта
* с высокого старта
* с полунизкого старта

Вопрос 10

В беге на длинные дистанции в лёгкой атлетике основным физическим качеством, определяющим успех, является…

Варианты ответов

* выносливость
* быстрота
* сила

Вопрос 11

Старт в беге в лёгкой атлетике начинают с команды:

Варианты ответов

* марш
* вперед
* хоп

Вопрос 12

К Олимпийскому виду эстафетного бега в лёгкой атлетике не относится…

Варианты ответов

* бег 4 по 100м
* бег 4 по 1000м
* бег 4 по 400м

Вопрос 13

На дальность полёта спортивных снарядов при метании в лёгкой атлетике не влияет…

Варианты ответов

* начальная скорость вылета снаряда
* температура воздуха при метании
* высота точки, в которой снаряд покидает руку метателя

Вопрос 14

Назовите снаряд, который не метают в лёгкой атлетике?

Варианты ответов

* стрела
* копье
* мяч

[Пройти тест](https://multiurok.ru/tests/72391/)

Сохранить у себя.