

Бальная система оценивания результатов выполнения контрольных нормативов

Вид спорта: футбол.

Баллы	Начальная подготовка												Баллы		
	юноши						девушки								
	Бег на 30 м со старта (сек)	Бег на 60 м со старта	Челночный бег 3x10 м	Прыжок в длину с места	Тройной прыжок	Прыжок вверх с места со взмахом	Бег на 1000 м	Бег на 30 м со старта (сек)	Бег на 60 м со старта	Челночный бег 3x10 м	Прыжок в длину с места	Тройной прыжок		Прыжок вверх с места со взмахом	Бег на 1000 м
81				193	520-521							470-471			84
80		8,4			518-519				8,4		192	468-469			83
79			6,0	192	516-517					6,0		466-467			82
78					514-515						191	464-465			81
77		8,5		191	512-513				8,5			462-463			80
76			6,1		510-511					6,1	190	460-461			79
75				190	508-509							458-459			78
74		8,6			506-507	39			8,6		189	456-457	39		77
73			6,2	189	504-505					6,2		454-455			76
72					502-503						188	452-453			75
71		8,7		188	500-501	38			8,7			450-451	38		74
70			6,3		498-499					6,3	187	448-449			73
69				187	496-497							446-447			72
68		8,8			494-495	37			8,8		186	444-445	37		71
67	3,7		6,4	186	492-493			3,7		6,4		442-443			70
66					490-491						185	440-441			69
65		8,9		185	488-489	36			8,9			438-439	36		68
64	3,8		6,5		486-487			3,8		6,5	184	436-437			67
63				184	484-485							434-435			66
62		9,0			482-483	35			9,0		183	432-433	35		65
61	3,9		6,6	183	480-481			3,9		6,6		430-431			64
60					478-479						182	428-429			63
59		9,1		182	476-477	34			9,1			426-427	34		62
58	4,0		6,7		474-			4,0		6,7	181	424-			61

					475						425			
57				181	472-473						422-423			60
56		9,2			470-471	33			9,2		180	420-421	33	59
55	4,1		6,8	180	468-469			4,1		6,8		418-419		58
54					466-467						179	416-417		57
53		9,3		179	464-465	32			9,3			414-415	32	56
52	4,2		6,9		462-463			4,2		6,9	178	412-413		55
51				178	460-461							410-411		54
50		9,4			458-459	31			9,4		177	408-409	31	53
49	4,3		7,0	177	456-457			4,3		7,0		406-407		52
48					454-455						176	404-405		51
47		9,5		176	452-453	30			9,5			402-403	30	50
46	4,4		7,1		450-451			4,4		7,1	175	400-401		49
45				175	448-449							398-399		48
44		9,6			446-447	29			9,6		174	396-397	29	47
43	4,5		7,2	174	443-445			4,5		7,2		394-395		46
42					441-442						173	392-393		45
41		9,7		173	439-440	28			9,7			390-391	28	44
40	4,6		7,3		437-438			4,6		7,3	172	388-389		43
39				172	435-436							386-387		42
38		9,8			433-434	27			9,8		171	384-385	27	41
37	4,7		7,4	171	431-432			4,7		7,4	170	382-383		40
36				170	429-430						169	380-381		39
35		9,9		169	427-428	26			9,9		168	378-379	26	38
34	4,8		7,5	168	425-426			4,8		7,5	167	376-377		37
33				167	423-424						166	374-375		36
32		10,0		166	421-422	25			10,0		165	372-373	25	35
31	4,9		7,6	165	419-420			4,9		7,6	164	370-371		34
30				164	417-418						163	368-369		33
29		10,1		163	415-416	24			10,1		162	366-367	24	32
28	5,0		7,7	162	413-414			5,0		7,7	161	364-365		31
27		10,2		161	411-412				10,2		160	362-363		30
26				160	409-410	23					159	360-361	23	29
25	5,1	10,3	7,8	159	407-408			5,1	10,3	7,8	158	358-359		28

24				158	405-406						157	356-357			27
23	5,2	10,4		157	403-404	22		5,2	10,4		156	354-355	22		26
22			7,9	156	401-402					7,9	155	352-353			25
21	5,3	10,5		155	399-400			5,3	10,5		154	350-351			24
20				154	397-398	21					153	348-349	21		23
19	5,4	10,6	8,0	153	395-396			5,4	10,6	8,0	152	346-347			22
18				152	393-394						151	344-345			21
17	5,5	10,7		151	391-392	20		5,5	10,7		450	342-343	20		20
16			8,1	150	389-390					8,1	149	340-341			19
15	5,6	10,8		149	387-388	19		5,6	10,8		148	338-339	19		18
14				148	385-386						147	336-337			17
13	5,7	10,9	8,2	147	383-384	18		5,7	10,9	8,2	146	334-335	18		16
12				146	381-382						145	332-333			15
11	5,8	11,0	8,3	145	379-380	17		5,8	11,0		144	330-331	17		14
10			8,4	144	377-378					8,3	143	328-329			13
9	5,9	11,1	8,5	143	375-376	16		5,9	11,1	8,4	142	326-327	16		12
8		11,3	8,6	142	373-374				11,0	8,5	141	324-325			11
7	6,0	11,2	8,7	141	371-372	15		6,0	11,1	8,6	140	322-323	15		10
6	6,1	11,3	8,8	140	369-370			6,1	11,2	8,7	139	320-321			9
5	6,2	11,4	8,9	139	367-368	14	**	6,2	11,3	8,8	138	318-319	14	**	8
4	6,3	11,5	9,0	138	365-366			6,3	11,4	8,9	137	316-317			7
3	6,4	11,6	9,1	137	363-364	13		6,4	11,5	9,0	135-136	314-315	13		6
2	6,5	11,7	9,2	136	361-362			6,5	11,6	9,1	133-134	313-314			5
1	6,6	11,8	9,3	135	360	12	*	6,6	11,7	9,2	131-132	309-312	12	*	4
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу							6,7	11,8	9,3	129-130	306-308			3
6,8								11,9	9,4	127-128	303-305			2	
6,9								12,0	9,5	125-126	300-302	10		1	
Менее показателей, соответствующих 1 баллу								0							

**поступающий пробегает дистанцию без остановок и перехода на шаг.

*поступающий пробегает дистанцию с остановками или с переходом на шаг.

Баллы	Тренировочный этап													Баллы			
	юноши						девушки										
	Бег на 15 м с высокого старта (сек)	Бег на 15 м с хода	Бег на 30 м с высокого старта	Бег на 30 м. с хода (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Тройной прыжок (см)	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (м)	Бег на 15 м с высокого старта (сек)	Бег на 15 м с хода	Бег на 30 м с высокого старта	Бег на 30 м. с хода (сек)	Прыжок в длину с места (см)		Прыжок вверх с места со взмахом руками	Тройной прыжок (см)	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (м)
72						716								702			
71					235	60	715	9,5					248	60	701	7,9	74
70							714						247		700		73
69					234	59	713	9,4					246	59	699	7,8	72
68							712						245		698		71
67					233	58	711	9,3					244	58	697	7,7	70
66							710						243		696		69
65					232	57	709	9,2					242	57	695	7,6	68
64							708						241		694		67
63					231	56	707	9,1					240	56	693	7,5	66
62							706						239		692		65
61					230	55	705	9,0					238	55	691	7,4	64
60							704						237		690		63
59					229	54	703	8,9					236	54	689	7,3	62
58							702						235		688		61
57					228	53	701	8,8					234	53	687	7,2	60
56							700						233		686		59
55					227	52	699	8,7					232	52	685	7,1	58
54	1,3		3,4	3,1			698		1,3		3,4	3,1	231		684		57
53					226	51	697	8,6					230	51	683	7,0	56
52							696						229		682		55
51					225	50	695	8,5					228	50	681	6,9	54
50	1,4		3,5	3,2			694		1,4		3,5	3,2	227		680		53
49					224	49	693	8,4					226	49	679	6,8	52
48							692						225		678		51
47					223	48	691	8,3					224	48	677	6,7	50
46	1,5		3,6	3,3			690		1,5		3,6	3,3	223		676		49
45					222	47	689	8,2					222	47	675	6,6	48
44							688						221		674		47
43					221	46	687	8,1					220	46	673	6,5	46
42	1,6		3,7	3,4			686		1,6		3,7	3,4	219		672		45
41					220	45	685	8,0					218	45	671	6,4	44
40							684						219		669-670		43
39					219	44	683	7,9					218	44	667-668	6,3	42
38	1,7	1,3	3,8	3,5			682		1,7	1,3	3,8	3,5	217		665-666		41
37					218	43	681	7,8					216	43	663-664	6,2	40
36							680						215		661-662		39
35					217	42	679	7,7					214	42	659-	6,1	38

															660		
34	1,8	1,4	3,9	3,6			678		1,8	1,4	3,9	3,6	213		657-658		37
33					216	41	677	7,6					212	41	655-656	6,0	36
32							676						211		653-654		35
31					215	40	675	7,5					210	40	651-652	5,9	34
30	1,9	1,5	4,0	3,7			674		1,9	1,5	4,0	3,7	209		649-650		33
29					214	39	673	7,4					208	39	647-648	5,8	32
28							672						207		645-646		31
27					213	38	671	7,3					206	38	643-644	5,7	30
26	2,0	1,6	4,1	3,8			669-670		2,0	1,6	4,1	3,8	205		641-642		29
25					212	37	667-668	7,2					204	37	639-640	5,6	28
24							665-666						203		637-638		27
23					211	36	663-664	7,1					202	36	635-636	5,5	26
22	2,1	1,7	4,2	3,9			661-662		2,1	1,7	4,2	3,9	201		633-634		25
21					210	35	659-660	7,0					200	35	631-632	5,4	24
20					209		657-658						199		629-630		23
19	2,2	1,8	4,3	4,0	208	34	655-656	6,9	2,2	1,8	4,3	4,0	198	34	627-628	5,3	22
18					207		653-654						197		625-626		21
17					206	33	651-652	6,8					196	33	623-624	5,2	20
16	2,3	1,9	4,4	4,1	205		649-650		2,3	1,9	4,4	4,1	195		621-622		19
15					204	32	647-648	6,7					194	32	619-620	5,1	18
14					203		645-646						193		617-618		17
13	2,4	2,0	4,5	4,2	202	31	643-644	6,6	2,4	2,0	4,5	4,2	192	31	615-616	5,0	16
12					201		641-642						191	30	613-614		15
11					200	30	639-640	6,5					190	29	611-612	4,9	14
10	2,5	2,1	4,6	4,3	199	29	637-638		2,5	2,1	4,6	4,3	189	28	609-610		13
9					198	28	635-636	6,4					188	27	607-608	4,8	12
8					197	27	633-634						187	26	605-606		11
7	2,6	2,2	4,7	4,4	196	26	631-632	6,3	2,6	2,2	4,7	4,4	186	25	602-604	4,7	10
6					195	25	629-630						185	24	600-601		9
5					194	24	627-628	6,2					184	23	598-599	4,6	8
4	2,7	2,3	4,8	4,5	193	23	625-626		2,7	2,3	4,8	4,5	183	22	596-597		7
3					192	22	623-624	6,1					182	21	594-595	4,5	6

2					191	21	621 -	622						181	20	592- 593	4,4	5
1	2,8	2,4	4,9	4,6	190	20	620	6,0	2,8	2,4	4,9	4,6	179- 180	19	589- 591	4,3	4	
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу												176- 178	18	586- 588	4,2	3	
									2,9	2,5	5,0	4,7	173- 175	17	583- 585	4,1	2	
									3,0	2,6	5,1	4,8	170- 172	16	580- 582	4,0	1	
									Менее показателей, соответствующих 1 баллу								0	

Обязательная техническая программа (юноши, девушки)				
Баллы	Удары по мячу на точность (количество попаданий из 10 попыток)	Удары по мячу на дальность, м. (сумма левой и правой ногой, лучший результат из 3 попыток)	Жонглирование, кол.раз.	Комплексное упражнение: ведение мяча с центра площадки, обводка 4 –х стоек, удар по воротам, сек.
10		56-57 и более	26-27 и более	8,2-8,3 и менее
9		54-55	24-25	8,4-8,5
8		52-53	22-23	8,6-8,7
7	10	50-51	20-21	8,8-8,9
6	9	48-49	18-19	9,0-9,2
5	8	46-47	16-17	9,3-9,5
4	7	44-45	14-15	9,6-9,8
3	6	42-43	12-13	9,9-10,1
2	5	40-41	10-11	10,2-10,5
1	4	38-39	8-9	10,5-10,6
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу			