

Бальная система оценивания результатов выполнения контрольных нормативов

Вид спорта: волейбол.

Баллы	Этап начальной подготовки										Баллы
	юноши					девушки					
	Бег на 30 м (сек)	Челночный бег 5х6 м	Прыжок в длину с места	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками стоя	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Бег на 30 м (сек)	Челночный бег 5х6 м	Прыжок в длину с места	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками стоя	Прыжок вверх с места со взмахом руками	
62			160	9,0							65
61					56	3,8	9,1	159	7,4	56	64
60	3,9	9,1	159	8,9							63
58							9,2	158	7,3		62
57			158	8,8	55	3,9				55	61
56	4,0	9,2					9,3	157	7,2		60
55			157	8,7							59
54					54	4,0	9,4	156	7,1	54	58
53	4,1	9,3	156	8,6							57
52							9,5	155	7,0		56
51			155	8,5	53	4,1				53	55
50	4,2	9,4					9,6	154	6,9		54
49			154	8,4							53
48					52	4,2	9,7	153	6,8	52	52
47	4,3	9,5	153	8,3							51
46							9,8	152	6,7		50
45			152	8,2	51	4,3				51	49
44	4,4	9,6					9,9	151	6,6		48
43			151	8,1							47
42					50	4,4	10,0	150	6,5	50	46
41	4,5	9,7	150	8,0							45
40							10,1	149	6,4		44
39			149	7,9	49	4,5				49	43
38	4,6	9,8					10,2	148	6,3		42
37			148	7,8							41
36					48	4,6	10,3	147	6,2	48	40

35	4,7	9,9	147	7,7							39
34							10,4	146	6,1		38
33			146	7,6	47	4,7				47	37
32	4,8	10,0					10,5	145	6,0		36
31			145	7,5							35
30					46	4,8	10,6	144	5,9	46	34
29	4,9	10,1	144	7,4							33
28							10,7	143	5,8		32
27		10,2	143	7,3	45	4,9				45	31
26	5,0						10,8	142	5,7		30
25		10,3	142	7,2							29
24	5,1				44	5,0	10,9	141	5,6	44	28
23		10,4	141	7,1							27
22	5,2					5,1	11,0	140	5,5		26
21		10,5	140	7,0	43			139		43	25
20	5,3		139			5,2	11,1	138	5,4		24
19		10,6	138	6,9				137			23
18	5,4		137		42	5,3	11,2	136	5,3	42	22
17		10,7	136	6,8				135			21
16	5,5		135			5,4	11,3	134	5,2		20
15		10,8	134	6,7	41			133		41	19
14	5,6		133			5,5	11,4	132	5,1		18
13		10,9	132	6,6	40			131		40	17
12	5,7		131			5,6	11,5	130	5,0		16
11		11,0	130	6,5	39			129		39	15
10	5,8	11,1	129			5,7	11,6	128	4,9		14
9		11,2	128	6,4	38			127		38	13
8	5,9	11,3	127			5,8	11,7	126	4,8		12
7		11,4	126	6,3	37			125		37	11
6	6,0	11,5	125			5,9	11,8	124	4,7		10
5	6,1	11,6	124	6,2	36			123		36	9
4	6,2	11,7	123		35	6,0	11,9	122	4,6	35	8
3	6,3	11,8	122	6,1	34	6,1		121		34	7
2	6,4	11,9	121		33	6,2	12,0	120	4,5	33	6
1	6,5	12	120	6,0	32	6,3	12,1-12,2	118-119	4,4	32	5
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу					6,4	12,3-12,4	116-117	4,3	31	4
						6,6-6,5	12,6-12,5	114-115	4,2	29-30	3
						6,7-6,8	12,8-12,7	112-113	4,1	27-28	2
						7,0-6,9	13,0-12,9	110-111	4,0	26	1
						Менее показателей, соответствующих 1 баллу					0

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП

Баллы	Контрольные нормативы										Баллы
	юноши					девушки					
	Бег на 30 м (сек)	Челночный бег 5х6 м	Прыжок в длину с места	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками стоя	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Бег на 30 м (сек)	Челночный бег 5х6 м	Прыжок в длину с места	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками стоя	Прыжок вверх с места со взмахом руками	
81			236					228			84
80			235					227			83
79			234					226			82
78			233					225			81
77			232					224			80
76	3,3		231	12,2	65			223	9,9		79
75		8,6	230					222		65	78
74			229	12,1		3,3	8,6	221	9,8		77
73			228		64			220			76
72	3,4	8,7	227	12,0				219	9,7	64	75
71			226				8,7	218			74
70			225	11,9	63	3,4		217	9,6		73
69		8,8	224					216		63	72
68	3,5		223	11,8			8,8	215	9,5		71
67			222		62			214			70
66		8,9	221	11,7		3,5		213	9,4	62	69
65			220				8,9	212			68
64	3,6		219	11,6	61			211	9,3		67
63		9,0	218					210		61	66
62			217	11,5		3,6	9,0	209	9,2		65
61			216		60			208			64
60	3,7	9,1	215	11,4				207	9,1	60	63
58			214				9,1	206			62
57			213	11,3	59	3,7		205	9,0		61
56		9,2	212					204		59	60
55	3,8		211	11,2			9,2	203	8,9		59
54			210		58			202			58

53		9,3	209	11,1		3,8		201	8,8	58	57
52			208				9,3	200			56
51	3,9		207	11,0	57			199	8,7		55
50		9,4	206					198		57	54
49			205	10,9		3,9	9,4	197	8,6		53
48			204		56			196			52
47	4,0	9,5	203	10,8				195	8,5	56	51
46			202				9,5	194			50
45			201	10,7	55	4,0		193	8,4		49
44		9,6	200					192		55	48
43	4,1		199	10,6			9,6	191	8,3		47
42			198		54	4,1		190			46
41		9,7	197	10,5				189	8,2	54	45
40	4,2		196				9,7	188			44
39			195	10,4	53	4,2		187	8,1		43
38		9,8	194					186		53	42
37	4,3		193	10,3			9,8	185	8,0		41
36			192		52	4,3		184			40
35		9,9	191	10,2				183	7,9	52	39
34	4,4		190				9,9	182			38
33			189	10,1	51	4,4		181	7,8		37
32		10,0	188					180		51	36
31	4,5		187	10,0			10,0	179	7,7		35
30			186		50	4,5		178			34
29		10,1	185	9,9				177	7,6	50	33
28	4,6		184				10,1	176			32
27		10,2	183	9,8	49	4,6		175	7,5		31
26							10,2	174		49	30
25	4,7	10,3	182	9,7				173	7,4		29
24					48	4,7	10,3	172			28
23		10,4	181	9,6				171	7,3	48	27
22	4,8						10,4	170			26
21		10,5	180	9,5	47	4,8		169	7,2		25
20			179				10,5	168		47	24
19	4,9	10,6	178	9,4				167	7,1		23
18			177		46	4,9	10,6	166			22
17		10,7	176	9,3				165	7,0	46	21
16	5,0		175				10,7	164			20
15		10,8	174	9,2	45	5,0		163	6,9		19

14	5,1		173				10,8	162		45	18	
13		10,9	172	9,1	44	5,1		161	6,8		17	
12	5,2		171				10,9	160		44	16	
11		11,0	170	9,0	43	5,2		159	6,7		15	
10	5,3		169				11,0	158		43	14	
9		11,1	168	8,9	42	5,3		157	6,6		13	
8	5,4		167				11,2	156		42	12	
7		11,2	166	8,8	41	5,4	11,3	155	6,5		11	
6	5,5		165				11,4	154		41	10	
5	5,6	11,3	164	8,7	40	5,5	11,5	153	6,4		9	
4	5,7		163		39	5,6	11,6	152		40	8	
3	5,8	11,4	162	8,6	38	5,7	11,7	151	6,3	39	7	
2	5,9		161		37	5,8	11,8	150		38	6	
1	6,0	11,5	160	8,5	36	5,9	11,9	148-149	6,2	37	5	
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу						6,0	12,0	146-147		36	4
							6,2-6,1	12,1	144-145	6,1	34-35	3
							6,4-6,3	12,3-12,2	142-143		32-33	2
							6,6-6,5	12,5-12,4	141-140	6,0	31	1
							Менее показателей, соответствующих 1 баллу					

Баллы	Обязательная техническая программа			
	юноши, девушки			
	Верхняя передача на точность из зоны 3 в зону 4 (из 10 раз)	Прием подачи и первая передача в зону 3 (из 10 раз)	Нападающий удар с переводом из зоны 4 в зону 5, из зоны 2 в зону 1 (из 10 раз)	Подача верхняя прямая в пределы площадки (из 10 раз)
10	10 из 10	10 из 10	10 из 10	10 из 10
9	9 из 10	9 из 10	9 из 10	9 из 10
8	8 из 10	8 из 10	8 из 10	8 из 10
7	7 из 10	7 из 10	7 из 10	7 из 10
6	6 из 10	6 из 10	6 из 10	6 из 10
5	5 из 10	5 из 10	5 из 10	5 из 10
4	4 из 10	4 из 10	4 из 10	4 из 10
3	3 из 10	3 из 10	3 из 10	3 из 10
2	2 из 10	2 из 10	2 из 10	2 из 10
1	1 из 10	1 из 10	1 из 10	1 из 10
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу			