

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУДО «Некоузская ДЮСШ»:

А.Г.Воронин.

«13» июня 2019 г.



**ПРИЕМА НА ОБУЧЕНИЕ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ
ПРОГРАММАМ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**
в Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования
«Некоузская детско-юношеская спортивная школа»

I. Общие положения

1. Настоящий Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (далее - Порядок) регламентирует прием граждан на обучение в Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Некоузская детско-юношеская спортивная школа» (далее - МОУДО «Некоузская ДЮСШ») по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (далее - образовательные программы) на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта (далее – поступающих).

2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом МОУДО «Некоузская ДЮСШ», дополнительными предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорта, разработанными спортивной школой.

II. Организация приема поступающих.

3. МОУДО «Некоузская ДЮСШ» объявляет прием граждан на обучение по образовательным программам при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

4. При приеме граждан на обучение по образовательной программе требования к уровню их образования не предъявляются.

5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» созданы приемная и апелляционная комиссии, действующие на основании Положения о приемной и апелляционной комиссиях.

6. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по образовательным программам определяется учредителем МОУДО «Некоузская ДЮСШ» в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

7. МОУДО «Некоузская ДЮСШ» вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на обучение на платной основе.

8. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется в 2 периода: основного и дополнительного. Организация приема и зачисление поступающих в дополнительный период осуществляется только при наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих в основной период.

8.1. Сроки основного периода:

8.1.1. Размещение информации о приеме на обучение: до 30 июня соответствующего года.

8.1.2. Прием документов приемной комиссией: с 01 августа по 20 августа соответствующего года.

8.1.3. Проведение индивидуального отбора: с 21 августа по 26 августа соответствующего года.

8.1.4. Публикация результатов индивидуального отбора: до 29 августа включительно соответствующего года.

8.1.5. Издание приказа о приеме в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» на обучение по образовательной программе: 1 сентября соответствующего года.

8.2. Сроки дополнительного периода:

8.2.1. Прием документов приемной комиссией: с 1 сентября по 6 сентября соответствующего года.

8.2.2. Проведение индивидуального отбора: с 7 сентября по 12 сентября соответствующего года.

8.2.3. Публикация результатов индивидуального отбора: до 15 сентября соответствующего года.

8.2.4. Издание приказа о приеме в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» на обучение по образовательной программе: до 18 сентября соответствующего года.

9. Прием в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» на обучение по образовательной программе осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или законных представителей поступающих (Приложение №1, №2).

10. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего или паспорта, СНИЛСА;
- копия полиса обязательного медицинского страхования;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта;
- одна фотография поступающего размером 3*4.

11. Прием в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» поступающих на каждый из этапов обучения осуществляется в соответствии с возрастом, определенным образовательной программой (Приложение №3).

12. Заявления о приеме могут быть поданы одновременно в несколько образовательных организаций.

III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

13. Индивидуальный отбор поступающих проводится с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки.

14. Индивидуальный отбор поступающих проводится в сроки в соответствии с п.9.1.3. и п.9.2.3. настоящего Порядка.

Лица, не участвующие в индивидуальном отборе основного периода по уважительным причинам, допускаются к прохождению отбора в дополнительный период при наличии вакантных мест для приема.

15. МОУДО «Некоузская ДЮСШ» информирует поступающих о месте и времени проведения индивидуального отбора путем размещения информации на информационном стенде и на сайте МОУДО «Некоузская ДЮСШ» в сети «Интернет» не позднее 19 августа соответствующего года основного периода поступления и не позднее 05 сентября соответствующего года дополнительного периода поступления.

16. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора МОУДО «Некоузская ДЮСШ».

17. МОУДО «Некоузская ДЮСШ» для индивидуального отбора проводит прием контрольных нормативов (Приложение №4).

18. Для приема контрольных нормативов формируются группы поступающих численностью не более 15 человек. Длительность приема контрольных нормативов у поступающих одной группы составляет не более 2 дней.

19. Для допуска к сдаче контрольных нормативов у поступающего не должно быть медицинских противопоказаний, что подтверждается медицинской справкой о допуске к занятиям избранным видом спорта.

20. Прием контрольных нормативов проводится в спортивном зале или спортивной площадке. Для сдачи контрольных нормативов поступающие должны иметь спортивную одежду и спортивную обувь. Перед выполнением контрольных нормативов с поступающими проводится разминка. На разминку отводится 10-15 минут. Каждый норматив выполняется поступающим один раз.

21. В МОУДО «Некоузская ДЮСШ» используется бальная система оценивания результатов выполнения контрольных нормативов (Приложение №5).

22. Если более 30% контрольных нормативов сданы поступающим на 0 баллов, поступающий признается непрошедшим индивидуальный отбор. В случае, если более 30% элементов обязательной технической программы выполнены менее, чем на 2 балла, поступающий также признается непрошедшим индивидуальный отбор.

23. Результаты индивидуального отбора объявляются путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием баллов каждого поступающего на информационном стенде и на официальном сайте МОУДО «Некоузская ДЮСШ» в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных в сроки в соответствии с п.9.1.4. и п.9.2.4.

IV. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих

23. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию МОУДО

«Некоузская ДЮСШ» не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

24. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

25. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

26. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

Директору МОУДО «Некоузская ДЮСШ»
Воронину А.Г.

от _____
Ф.И.О. заявителя (родителя, законного представителя)

Мать: _____

тел.: _____

Отец: _____

тел.: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять моего(ю) сына (дочь) _____
(Ф.И.О. ребенка)

_____, _____ года рождения,

_____ (номер сертификата дополнительного образования)

проживающего(ую) по адресу _____

_____ В
МОУДО «Некоузская ДЮСШ» для обучения по дополнительной предпрофессиональной
программе в области физической культуры и спорта по виду спорта _____ на
этап _____
(начальной подготовки, тренировочный)

Дата _____ Подписи _____/мать/ _____/отец/

С Уставом, лицензией на ведение образовательной деятельности и Порядком приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» ознакомлен(а).

Дата _____ Подпись _____.

Подтверждаю свое согласие на прохождение моим сыном (дочерью)

(Ф.И.О. ребенка)

процедуры индивидуального отбора поступающих в МОУДО «Некоузская ДЮСШ»

Дата _____ Подпись _____.

Приложения:

1. Копия свидетельства о рождении ребенка или паспорта, СНИЛСА.
3. Копия полиса обязательного медицинского страхования.
4. Согласие на обработку персональных данных ребенка.
5. Справка медицинского учреждения о допуске к занятиям избранным видом спорта.
6. Фотография 3*4.

Директору МОУДО «Некоузская ДЮСШ»
Воронину А.Г.

от _____
Ф.И.О. поступающего (старше 14 лет)

_____ дата рождения

_____ адрес проживания

Мать: _____

тел.: _____

Отец: _____

тел.: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять меня в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» для обучения по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта _____ на этап _____
(начальной подготовки, тренировочный)

_____ (номер сертификата дополнительного образования)

Дата _____ Подпись _____

С Уставом, лицензией на ведение образовательной деятельности и Порядком приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта в МОУДО «Некоузская ДЮСШ», с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, ознакомлен(а).

Дата _____ Подпись _____.

Подтверждаю свое согласие на прохождение процедуры индивидуального отбора поступающего в МОУДО «Некоузская ДЮСШ».

Дата _____ Подпись _____.

Приложения:

1. Копия свидетельства о рождении ребенка или паспорта, СНИЛСА.
3. Копия полиса обязательного медицинского страхования.
4. Согласие на обработку персональных данных ребенка.
5. Справка медицинского учреждения о допуске к занятиям избранным видом спорта.
6. Фотография 3*4.

Минимальный возраст для приема на обучение по образовательным программам.

Вид спорта	Этап обучения	Год обучения	Количество лет*
Волейбол	Начальная подготовка	1	9
		2	10
		3	11
	Тренировочный этап	1	12
		2	13
		3	14
		4	15
		5	16
Футбол	Начальная подготовка	1	9
		2	10
		3	11
	Тренировочный этап	1	12
		2	13
		3	14
		4	15
		5	16
Фитнес-аэробика	Начальная подготовка	1	9
		2	10
		3	11
	Тренировочный этап	1	12
		2	13
		3	14
		4	15

«*» - количество лет определяется как разница между текущим годом поступления и годом рождения поступающего.

**Контрольные нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для поступления на обучение по
образовательным программам**

Вид спорта	Контрольные нормативы	
	Этап начальной подготовки (девушки и юноши)	Тренировочный этап
Фитнес-аэробика	Бег на 30 м	Бег на 30 м
	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места
	Подъем туловища, лежа на спине за 30 с	Подъем туловища, лежа на спине за 30 с
	Челночный бег 3x10 м	Челночный бег 3x10 м
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Юноши: Подтягивание на перекладине Девушки: Сгибание и разгибание рук в упоре лежа
	Наклон вперед, колени выпрямлены (кисти рук на линии стоп)	Выкрут прямых рук вперед-назад
		Наклон вперед, колени выпрямлены (кисти рук на линии стоп)
		Прыжки со скакалкой за 1 мин
	Обязательная техническая программа	
Футбол	Бег на 30 м со старта	Бег на 15 м с высокого старта
	Бег на 60 м со старта	Бег на 15 м с хода
	Челночный бег 3x10 м	Бег на 30 м с высокого старта
	Прыжок в длину с места	Бег на 30 м с хода
	Тройной прыжок	Прыжок в длину с места
	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Тройной прыжок
	Бег на 1000 м (без учета времени)	Прыжок в высоту без замаха рук
		Прыжок в высоту со взмахом рук
		Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы
		Обязательная техническая программа
Волейбол	Бег на 30 м	Бег на 30 м
	Челночный бег 5*6 м.	Челночный бег 5*6 м.
	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя

	Прыжок в длину с места	Тройной прыжок
	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Прыжок в длину с места
		Прыжок в высоту со взмахом рук
		Обязательная техническая программа

Бальная система оценивания результатов выполнения контрольных нормативов

Вид спорта: фитнес-аэробика

Баллы	Этап начальной подготовки											Баллы	
	Юноши						девушки						
	Бег на 30м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек. (раз)	Челночный бег 3*10 м.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	Наклон вперед, колени выпрямлены	Бег на 30м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек. (раз)	Челночный бег 3*10 м.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)		Наклон вперед, колени выпрямлены
70		185						185					73
69		184						184					72
68		183						183					71
67		182						182					70
66		181						181					69
65		180						180					68
64		179						179					67
63		178						178					66
62		177						177					65
61		176						176					64
60		175		7,5	19			175		7,5	21		63
59		174	31					174					62
58	4,0	173					4,0	173	31				61
57		172		7,6				172		7,6			60
56		171	30					171					59
55	4,1	170			18		4,1	170	30		20		58
54		169		7,7				169		7,7			57
53		168	29					168					56

52	4,2	167					4,2	167	29				55
51		166		7,8				166		7,8			54
50		165	28		17			165			19		53
49	4,3	164					4,3	164	28				52
48		163		7,9				163		7,9			51
47		162	27					162					50
46	4,4	161					4,4	161	27				49
45		160		8,0	16			160		8,0	15		48
44		159	26					159					47
43	4,5	158		8,1			4,5	158	26	8,1			46
42		157						157					45
41		156	25	8,2				156		8,2			44
40	4,6	155			15		4,6	155	25		14		43
39		154		8,3				154		8,3			42
38		153	24					153					41
37	4,7	152		8,4			4,7	152	24	8,4			40
36		151						151					39
35		150	23	8,5	14			150		8,5	13		38
34	4,8	149					4,8	149	23				37
33		148		8,6				148		8,6			36
32		147	22					147					35
31	4,9	146		8,7			4,9	146	22	8,7			34
30		145			13			145			12		33
29		143	21	8,8				143		8,8			32
28	5,0	142					5,0	142	21				31
27		141		8,9				141		8,9			30
26	5,1	140	20				5,1	140					29
25		139		9,0	12			139	20	9,0	11		28

24	5,2	138					5,2	138					27	
23		137		9,1				137		9,1			26	
22	5,3	136	19				5,3	136	19				25	
21		135		9,2				135		9,2			24	
20	5,4	134			11	***	5,4	134			10	***	23	
19		133	18	9,3				133	18	9,3			22	
18	5,5	132					5,5	132					21	
17		131		9,4				131		9,4			20	
16	5,6	130	17				5,6	130	17		9		19	
15		129		9,5	10			129		9,5			18	
14	5,7	128					5,7	128					17	
13		127	16	9,6				127	16	9,6			16	
12	5,9	126					5,9	126					15	
11		125		9,7				125		9,7	8		14	
10	6,0	124	15		9	**	6,0	124	15			**	13	
9	6,1	123		9,8			6,1	123		9,8			12	
8	6,2	122					6,2	122					11	
7	6,3	121	14	9,9			6,3	121	14	9,9			10	
6	6,4	120					6,4	120			7		9	
5	6,5	119		10,0	8		6,5	119		10,0			8	
4	6,6	118	13	10,1			6,6	118	13	10,1			7	
3	6,7	117		10,2			6,7	117		10,2			6	
2	6,8	116		10,3			6,8	116	12	10,3	6		5	
1	6,9	115	12	10,4	7	*	6,9	115		10,4			4	
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу						7,0	114	11	10,5	5			3
							7,1	112-113		10,7-10,6				2
							7,2	110-111	10	10,9-10,8	4	*	1	

		Менее показателей, соответствующих 1 баллу	0
--	--	---	---

*Касание головой ног с удержанием руками, ноги слегка согнуты.

**Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног, но с удержанием прямых ног руками.

*** Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног.

Баллы	Тренировочный этап														Баллы	
	Юноши							девушки								
	Бег на 30м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек. (раз)	Челночный бег 3*10 м.	Подтягивание на перекладине (раз)	Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата в см)	Наклон вперед, колени выпрямлены (раз)	Прыжки со скакалкой за 1 мин	Бег на 30м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек. (раз)	Челночный бег 3*10 м.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата в см)		Наклон вперед, колени выпрямлены (раз)
71			29													74
70																73
69																72
68			28													71
67																70
66																69
45			27													68
64									185				26			67
63	3,8				29	29		147	3,8	184	36	7,0			170	66
62			26					146		183			37	27	169	65
61				6,9		30		145		182	35	7,1			168	64

60	3,9	178			28			144	3,9	181			36	29		167	63
59		177	25	7,0		31		143		180		7,2				166	62
58		176						142		179	34		35	30		165	61
57	4,0	175		7,1	27	32		141	4,0	178		7,3				164	60
56		174	24					140		177			34	31		163	59
55		173		7,2		33		139		176	33	7,4				162	58
54	4,1	172			26			138	4,1	175			33	32		161	57
53		171	23	7,3		34		137		174		7,5				160	56
52		170						136		173	32		32	33		159	55
51	4,2	169		7,4	25	35		135	4,2	172		7,6				158	54
50		168						134		171			31	34		157	53
49		167	31	7,5		36		133		170	31	7,7				156	52
48	4,3	166			24			132	4,3	169			30	35		155	51
47		165		7,6		37		131		168		7,8				154	50
46		164	30					130		167	30		29	36		153	49
45	4,4	163		7,7	23	38		129	4,4	166		7,9				152	48
44		162						128		165			28	37		151	47
43		161	29	7,8		39		127		164	29	8,0				150	46
42	4,5				22			126	4,5	163			27	38		149	45
41		160		7,9		40		125		162		8,1				148	44
40		159	28					124		161	28		26	39		147	43
39	4,6	158		8,0	21	41		123	4,6	160		8,2				146	42
38		157						122		159			25	40		145	41
37		156	27	8,1		42		121		158	27	8,3				144	40
36	4,7	155			20			120	4,7	157			24	41		143	39
35		154		8,2		43		119		156		8,4				142	38
34		153	26					118		155	26		23	42		141	37
33	4,8	152		8,3	19	44		117	4,8	154		8,5				140	36

32		151						116		153			22	43		139	35
31		150	25	8,4	18	45		115		152	25	8,4				138	34
30	4,9	149						114	4,9	151			21	44		137	33
29		148		8,5	17	46		113		150		8,5				136	32
28		147	24					112		149	24		20	45		135	31
27	5,0	146		8,6	16	47		111	5,0	148		8,6				134	30
26		145						110		147			19	46		133	29
25	5,1	144	23	8,7	15	48		109	5,1	146	23	8,7				132	28
24		143						108		145			18	47		131	27
23	5,2	142		8,8	14	49		107	5,2	144		8,8				130	26
22		141	22					106		143	22		17	48		129	25
21	5,3	140		8,9	13	50		105	5,3	142		8,9				128	24
20		139						104		141			16	49	***	127	23
19	5,4	138	21	9,0	12	51		103	5,4	140	21	9,0				126	22
18		137						102		139			15	50		125	21
17	5,5	136		9,1	11	52	10 c	101	5,5	138		9,1				124	20
16		135	20					99- 100		137	20		14	51		123	19
15	5,6	134		9,2	10	53	9c	97- 98	5,6	136		9,2				122	18
14		133						95- 96		135			13	52		121	17
13	5,7	132	19	9,3	9	54	8c	93- 94	5,7	134	19	9,3				120	16
12		131						91- 92		133			12	53		119	15
11	5,9	130		9,4	8	55	7c	89- 90	5,9	132		9,4				118	14
10		129	18					87- 88		131	18		11	54	**	117	13
9	6,0	128		9,5	7	56	6c	85- 86	6,0	130		9,5				116	12

8		127						83-84		129			10	55		115	11
7	6,1	126	17	9,6	6	57	5с	81-82	6,1	128	17	9,6				114	10
6	6,2	125						79-80	6,2	127			9	56		113	9
5	6,3	124		9,7	5	58	4с	77-78	6,3	126		9,7				112	8
4	6,4	123	16	9,8				75-76	6,4	125	16	9,8	8	57		111	7
3	6,5	122		9,9	4	59	3с	73-74	6,5	124		9,9				109-110	6
2	6,6	121		10,0				71-72	6,6	123		10,0	7	58		107-108	5
1	6,7	120	15	10,1	3	60	2с	70	6,7	121-122	15	10,1				105-106	4
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу								6,8	119-120	14	10,2-10,3	6	59		103-104	3
									6,7	117-118	13	10,4-10,5				101-102	2
									7,0	115-116	12	10,7-10,6	5	60	*	100	1
									Менее показателей, соответствующих 1 баллу								0

*Касание головой ног с удержанием руками, ноги слегка согнуты.

**Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног, но с удержанием прямых ног руками.

*** Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног.

Обязательная техническая программа (девушки, юноши)			
Баллы	Выполнение основных элементов // базовых шагов классической аэробики	Выполнение основных элементов// базовых шагов степ-аэробики	Составление и выполнение композиции на 32 счета
10	Все базовые шаги выполнены правильно		
9	Все базовые шаги выполнены на хорошем		

	уровне, но имеются незначительные единичные недочеты	
8		
7	Базовые шаги выполнены, в небольшой части выполненных шагов допущены ошибки	
6		
5	Базовые шаги выполнены, ошибки допущены лишь в половине шагов	Выполненная композиция удовлетворяет требования всех пяти критериев оценивания
4		Выполненная композиция удовлетворяет требования только четырех из пяти критериев оценивания
3	Базовые шаги выполнены, но в большей части шагов допущены ошибки	Выполненная композиция удовлетворяет требования только трех из пяти критериев оценивания
2		Выполненная композиция удовлетворяет требования только двух из пяти критериев оценивания
1	Большая часть базовых шагов не выполнена	Выполненная композиция удовлетворяет требования только одного из пяти критериев оценивания
0		

Вид спорта: футбол.

Баллы	Начальная подготовка												Баллы		
	юноши						девушки								
	Бег на 30 м со старта (сек)	Бег на 60 м со старта	Челночный бег 3x10 м	Прыжок в длину с места	Тройной прыжок	Прыжок вверх с места со взмахом	Бег на 1000 м	Бег на 30 м со старта (сек)	Бег на 60 м со старта	Челночный бег 3x10 м	Прыжок в длину с места	Тройной прыжок		Прыжок вверх с места со взмахом	Бег на 1000 м
81				193	520-521							470-471			84
80		8,4			518-519				8,4		192	468-469			83
79			6,0	192	516-517					6,0		466-467			82
78					514-						191	464-			81

					515							465			
77		8,5		191	512-513				8,5			462-463			80
76			6,1		510-511					6,1	190	460-461			79
75				190	508-509							458-459			78
74		8,6			506-507	39			8,6		189	456-457	39		77
73			6,2	189	504-505					6,2		454-455			76
72					502-503						188	452-453			75
71		8,7		188	500-501	38			8,7			450-451	38		74
70			6,3		498-499					6,3	187	448-449			73
69				187	496-497							446-447			72
68		8,8			494-495	37			8,8		186	444-445	37		71
67	3,7		6,4	186	492-493			3,7		6,4		442-443			70
66					490-491						185	440-441			69
65		8,9		185	488-489	36			8,9			438-439	36		68
64	3,8		6,5		486-487			3,8		6,5	184	436-437			67
63				184	484-485							434-435			66
62		9,0			482-483	35			9,0		183	432-433	35		65
61	3,9		6,6	183	480-481			3,9		6,6		430-431			64
60					478-479						182	428-429			63
59		9,1		182	476-477	34			9,1			426-427	34		62
58	4,0		6,7		474-475			4,0		6,7	181	424-425			61
57				181	472-473							422-423			60
56		9,2			470-471	33			9,2		180	420-421	33		59
55	4,1		6,8	180	468-469			4,1		6,8		418-419			58
54					466-467						179	416-417			57
53		9,3		179	464-465	32			9,3			414-415	32		56
52	4,2		6,9		462-463			4,2		6,9	178	412-413			55
51				178	460-461							410-411			54
50		9,4			458-459	31			9,4		177	408-409	31		53
49	4,3		7,0	177	456-457			4,3		7,0		406-407			52

48					454-455						176	404-405			51
47		9,5		176	452-453	30			9,5			402-403	30		50
46	4,4		7,1		450-451			4,4		7,1	175	400-401			49
45				175	448-449							398-399			48
44		9,6			446-447	29			9,6		174	396-397	29		47
43	4,5		7,2	174	443-445			4,5		7,2		394-395			46
42					441-442						173	392-393			45
41		9,7		173	439-440	28			9,7			390-391	28		44
40	4,6		7,3		437-438			4,6		7,3	172	388-389			43
39				172	435-436							386-387			42
38		9,8			433-434	27			9,8		171	384-385	27		41
37	4,7		7,4	171	431-432			4,7		7,4	170	382-383			40
36				170	429-430						169	380-381			39
35		9,9		169	427-428	26			9,9		168	378-379	26		38
34	4,8		7,5	168	425-426			4,8		7,5	167	376-377			37
33				167	423-424						166	374-375			36
32		10,0		166	421-422	25			10,0		165	372-373	25		35
31	4,9		7,6	165	419-420			4,9		7,6	164	370-371			34
30				164	417-418						163	368-369			33
29		10,1		163	415-416	24			10,1		162	366-367	24		32
28	5,0		7,7	162	413-414			5,0		7,7	161	364-365			31
27		10,2		161	411-412				10,2		160	362-363			30
26				160	409-410	23					159	360-361	23		29
25	5,1	10,3	7,8	159	407-408			5,1	10,3	7,8	158	358-359			28
24				158	405-406						157	356-357			27
23	5,2	10,4		157	403-404	22		5,2	10,4		156	354-355	22		26
22			7,9	156	401-402					7,9	155	352-353			25
21	5,3	10,5		155	399-400			5,3	10,5		154	350-351			24
20				154	397-398	21					153	348-349	21		23
19	5,4	10,6	8,0	153	395-396			5,4	10,6	8,0	152	346-347			22

18				152	393-394						151	344-345			21
17	5,5	10,7		151	391-392	20		5,5	10,7		450	342-343	20		20
16			8,1	150	389-390					8,1	149	340-341			19
15	5,6	10,8		149	387-388	19		5,6	10,8		148	338-339	19		18
14				148	385-386						147	336-337			17
13	5,7	10,9	8,2	147	383-384	18		5,7	10,9	8,2	146	334-335	18		16
12				146	381-382						145	332-333			15
11	5,8	11,0	8,3	145	379-380	17		5,8	11,0		144	330-331	17		14
10			8,4	144	377-378					8,3	143	328-329			13
9	5,9	11,1	8,5	143	375-376	16		5,9	11,1	8,4	142	326-327	16		12
8		11,3	8,6	142	373-374				11,0	8,5	141	324-325			11
7	6,0	11,2	8,7	141	371-372	15		6,0	11,1	8,6	140	322-323	15		10
6	6,1	11,3	8,8	140	369-370			6,1	11,2	8,7	139	320-321			9
5	6,2	11,4	8,9	139	367-368	14	**	6,2	11,3	8,8	138	318-319	14	**	8
4	6,3	11,5	9,0	138	365-366			6,3	11,4	8,9	137	316-317			7
3	6,4	11,6	9,1	137	363-364	13		6,4	11,5	9,0	135-136	314-315	13		6
2	6,5	11,7	9,2	136	361-362			6,5	11,6	9,1	133-134	313-314			5
1	6,6	11,8	9,3	135	360	12	*	6,6	11,7	9,2	131-132	309-312	12	*	4
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу							6,7	11,8	9,3	129-130	306-308			3
								6,8	11,9	9,4	127-128	303-305			2
								6,9	12,0	9,5	125-126	300-302	10		1
								Менее показателей, соответствующих 1 баллу							0

**поступающий пробегает дистанцию без остановок и перехода на шаг.

*поступающий пробегает дистанцию с остановками или с переходом на шаг.

Баллы	Тренировочный этап		Баллы
	юноши	девушки	

	Бег на 15 м с высокого старта (сек)	Бег на 15 м с хода	Бег на 30 м с высокого старта	Бег на 30 м с хода (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Тройной прыжок (см)	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (м)	Бег на 15 м с высокого старта (сек)	Бег на 15 м с хода	Бег на 30 м с высокого старта	Бег на 30 м с хода (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Тройной прыжок (см)	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (м)	
72							716								702		
71					235	60	715	9,5					248	60	701	7,9	74
70							714						247		700		73
69					234	59	713	9,4					246	59	699	7,8	72
68							712						245		698		71
67					233	58	711	9,3					244	58	697	7,7	70
66							710						243		696		69
65					232	57	709	9,2					242	57	695	7,6	68
64							708						241		694		67
63					231	56	707	9,1					240	56	693	7,5	66
62							706						239		692		65
61					230	55	705	9,0					238	55	691	7,4	64
60							704						237		690		63
59					229	54	703	8,9					236	54	689	7,3	62
58							702						235		688		61
57					228	53	701	8,8					234	53	687	7,2	60
56							700						233		686		59
55					227	52	699	8,7					232	52	685	7,1	58
54	1,3		3,4	3,1			698		1,3		3,4	3,1	231		684		57
53					226	51	697	8,6					230	51	683	7,0	56
52							696						229		682		55
51					225	50	695	8,5					228	50	681	6,9	54
50	1,4		3,5	3,2			694		1,4		3,5	3,2	227		680		53
49					224	49	693	8,4					226	49	679	6,8	52
48							692						225		678		51
47					223	48	691	8,3					224	48	677	6,7	50
46	1,5		3,6	3,3			690		1,5		3,6	3,3	223		676		49
45					222	47	689	8,2					222	47	675	6,6	48
44							688						221		674		47
43					221	46	687	8,1					220	46	673	6,5	46
42	1,6		3,7	3,4			686		1,6		3,7	3,4	219		672		45
41					220	45	685	8,0					218	45	671	6,4	44
40							684						219		669-670		43

39					219	44	683	7,9					218	44	667-668	6,3	42
38	1,7	1,3	3,8	3,5			682		1,7	1,3	3,8	3,5	217		665-666		41
37					218	43	681	7,8					216	43	663-664	6,2	40
36							680						215		661-662		39
35					217	42	679	7,7					214	42	659-660	6,1	38
34	1,8	1,4	3,9	3,6			678		1,8	1,4	3,9	3,6	213		657-658		37
33					216	41	677	7,6					212	41	655-656	6,0	36
32							676						211		653-654		35
31					215	40	675	7,5					210	40	651-652	5,9	34
30	1,9	1,5	4,0	3,7			674		1,9	1,5	4,0	3,7	209		649-650		33
29					214	39	673	7,4					208	39	647-648	5,8	32
28							672						207		645-646		31
27					213	38	671	7,3					206	38	643-644	5,7	30
26	2,0	1,6	4,1	3,8			669-670		2,0	1,6	4,1	3,8	205		641-642		29
25					212	37	667-668	7,2					204	37	639-640	5,6	28
24							665-666						203		637-638		27
23					211	36	663-664	7,1					202	36	635-636	5,5	26
22	2,1	1,7	4,2	3,9			661-662		2,1	1,7	4,2	3,9	201		633-634		25
21					210	35	659-660	7,0					200	35	631-632	5,4	24
20					209		657-658						199		629-630		23
19	2,2	1,8	4,3	4,0	208	34	655-656	6,9	2,2	1,8	4,3	4,0	198	34	627-628	5,3	22
18					207		653-654						197		625-626		21
17					206	33	651-652	6,8					196	33	623-624	5,2	20
16	2,3	1,9	4,4	4,1	205		649-650		2,3	1,9	4,4	4,1	195		621-622		19
15					204	32	647-648	6,7					194	32	619-620	5,1	18
14					203		645-646						193		617-618		17
13	2,4	2,0	4,5	4,2	202	31	643-644	6,6	2,4	2,0	4,5	4,2	192	31	615-616	5,0	16
12					201		641-642						191	30	613-614		15
11					200	30	639-640	6,5					190	29	611-612	4,9	14
10	2,5	2,1	4,6	4,3	199	29	637-638		2,5	2,1	4,6	4,3	189	28	609-610		13
9					198	28	635-636	6,4					188	27	607-608	4,8	12
8					197	27	633-634						187	26	605-606		11
7	2,6	2,2	4,7	4,4	196	26	631-632	6,3	2,6	2,2	4,7	4,4	186	25	602-604	4,7	10
6					195	25	629-630						185	24	600-601		9
5					194	24	627-628	6,2					184	23	598-599	4,6	8
4	2,7	2,3	4,8	4,5	193	23	625-626		2,7	2,3	4,8	4,5	183	22	596-597		7
3					192	22	623-624	6,1					182	21	594-595	4,5	6

2					191	21	621-622						181	20	592-593	4,4	5
1	2,8	2,4	4,9	4,6	190	20	620	6,0	2,8	2,4	4,9	4,6	179-180	19	589-591	4,3	4
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу												176-178	18	586-588	4,2	3
									2,9	2,5	5,0	4,7	173-175	17	583-585	4,1	2
									3,0	2,6	5,1	4,8	170-172	16	580-582	4,0	1
									Менее показателей, соответствующих 1 баллу								0

Обязательная техническая программа (юноши, девушки)				
Баллы	Удары по мячу на точность (количество попаданий из 10 попыток)	Удары по мячу на дальность, м. (сумма левой и правой ногой, лучший результат из 3 попыток)	Жонглирование, кол.раз.	Комплексное упражнение: ведение мяча с центра площадки, обводка 4 –х стоек, удар по воротам, сек.
10		56-57 и более	26-27 и более	8,2-8,3 и менее
9		54-55	24-25	8,4-8,5
8		52-53	22-23	8,6-8,7
7	10	50-51	20-21	8,8-8,9
6	9	48-49	18-19	9,0-9,2
5	8	46-47	16-17	9,3-9,5
4	7	44-45	14-15	9,6-9,8
3	6	42-43	12-13	9,9-10,1
2	5	40-41	10-11	10,2-10,5
1	4	38-39	8-9	10,5-10,6
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу			

Вид спорта: волейбол.

Баллы	Этап начальной подготовки									Баллы
	юноши					девушки				
	Бег на 30 м (сек)	Челночный бег 5х6 м	Прыжок в длину с места	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Бег на 30 м (сек)	Челночный бег 5х6 м	Прыжок в длину с места	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками	
62			160	9,0						65

61					56	3,8	9,1	159	7,4	56	64
60	3,9	9,1	159	8,9							63
58							9,2	158	7,3		62
57			158	8,8	55	3,9				55	61
56	4,0	9,2					9,3	157	7,2		60
55			157	8,7							59
54					54	4,0	9,4	156	7,1	54	58
53	4,1	9,3	156	8,6							57
52							9,5	155	7,0		56
51			155	8,5	53	4,1				53	55
50	4,2	9,4					9,6	154	6,9		54
49			154	8,4							53
48					52	4,2	9,7	153	6,8	52	52
47	4,3	9,5	153	8,3							51
46							9,8	152	6,7		50
45			152	8,2	51	4,3				51	49
44	4,4	9,6					9,9	151	6,6		48
43			151	8,1							47
42					50	4,4	10,0	150	6,5	50	46
41	4,5	9,7	150	8,0							45
40							10,1	149	6,4		44
39			149	7,9	49	4,5				49	43
38	4,6	9,8					10,2	148	6,3		42
37			148	7,8							41
36					48	4,6	10,3	147	6,2	48	40
35	4,7	9,9	147	7,7							39
34							10,4	146	6,1		38
33			146	7,6	47	4,7				47	37
32	4,8	10,0					10,5	145	6,0		36
31			145	7,5							35
30					46	4,8	10,6	144	5,9	46	34
29	4,9	10,1	144	7,4							33
28							10,7	143	5,8		32

27		10,2	143	7,3	45	4,9				45	31
26	5,0						10,8	142	5,7		30
25		10,3	142	7,2							29
24	5,1				44	5,0	10,9	141	5,6	44	28
23		10,4	141	7,1							27
22	5,2					5,1	11,0	140	5,5		26
21		10,5	140	7,0	43			139		43	25
20	5,3		139			5,2	11,1	138	5,4		24
19		10,6	138	6,9				137			23
18	5,4		137		42	5,3	11,2	136	5,3	42	22
17		10,7	136	6,8				135			21
16	5,5		135			5,4	11,3	134	5,2		20
15		10,8	134	6,7	41			133		41	19
14	5,6		133			5,5	11,4	132	5,1		18
13		10,9	132	6,6	40			131		40	17
12	5,7		131			5,6	11,5	130	5,0		16
11		11,0	130	6,5	39			129		39	15
10	5,8	11,1	129			5,7	11,6	128	4,9		14
9		11,2	128	6,4	38			127		38	13
8	5,9	11,3	127			5,8	11,7	126	4,8		12
7		11,4	126	6,3	37			125		37	11
6	6,0	11,5	125			5,9	11,8	124	4,7		10
5	6,1	11,6	124	6,2	36			123		36	9
4	6,2	11,7	123		35	6,0	11,9	122	4,6	35	8
3	6,3	11,8	122	6,1	34	6,1		121		34	7
2	6,4	11,9	121		33	6,2	12,0	120	4,5	33	6
1	6,5	12	120	6,0	32	6,3	12,1-12,2	118-119	4,4	32	5
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу					6,4	12,3-12,4	116-117	4,3	31	4
						6,6-6,5	12,6-12,5	114-115	4,2	29-30	3
						6,7-6,8	12,8-12,7	112-113	4,1	27-28	2
						7,0-6,9	13,0-12,9	110-111	4,0	26	1
						Менее показателей, соответствующих 1 баллу					0

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП

Баллы	Контрольные нормативы									Баллы	
	юноши					девушки					
	Бег на 30 м (сек)	Челночный бег 5х6 м	Прыжок в длину с места	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Бег на 30 м (сек)	Челночный бег 5х6 м	Прыжок в длину с места	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками		Прыжок вверх с места со взмахом руками
81			236					228		84	
80			235					227		83	
79			234					226		82	
78			233					225		81	
77			232					224		80	
76	3,3		231	12,2	65			223	9,9	79	
75		8,6	230					222		65	78
74			229	12,1		3,3	8,6	221	9,8		77
73			228		64			220			76
72	3,4	8,7	227	12,0				219	9,7	64	75
71			226				8,7	218			74
70			225	11,9	63	3,4		217	9,6		73
69		8,8	224					216		63	72
68	3,5		223	11,8			8,8	215	9,5		71
67			222		62			214			70
66		8,9	221	11,7		3,5		213	9,4	62	69
65			220				8,9	212			68
64	3,6		219	11,6	61			211	9,3		67
63		9,0	218					210		61	66
62			217	11,5		3,6	9,0	209	9,2		65
61			216		60			208			64

60	3,7	9,1	215	11,4				207	9,1	60	63
58			214				9,1	206			62
57			213	11,3	59	3,7		205	9,0		61
56		9,2	212					204		59	60
55	3,8		211	11,2			9,2	203	8,9		59
54			210		58			202			58
53		9,3	209	11,1		3,8		201	8,8	58	57
52			208				9,3	200			56
51	3,9		207	11,0	57			199	8,7		55
50		9,4	206					198		57	54
49			205	10,9		3,9	9,4	197	8,6		53
48			204		56			196			52
47	4,0	9,5	203	10,8				195	8,5	56	51
46			202				9,5	194			50
45			201	10,7	55	4,0		193	8,4		49
44		9,6	200					192		55	48
43	4,1		199	10,6			9,6	191	8,3		47
42			198		54	4,1		190			46
41		9,7	197	10,5				189	8,2	54	45
40	4,2		196				9,7	188			44
39			195	10,4	53	4,2		187	8,1		43
38		9,8	194					186		53	42
37	4,3		193	10,3			9,8	185	8,0		41
36			192		52	4,3		184			40
35		9,9	191	10,2				183	7,9	52	39
34	4,4		190				9,9	182			38
33			189	10,1	51	4,4		181	7,8		37
32		10,0	188					180		51	36
31	4,5		187	10,0			10,0	179	7,7		35
30			186		50	4,5		178			34
29		10,1	185	9,9				177	7,6	50	33
28	4,6		184				10,1	176			32
27		10,2	183	9,8	49	4,6		175	7,5		31

26							10,2	174		49	30	
25	4,7	10,3	182	9,7				173	7,4		29	
24					48	4,7	10,3	172			28	
23		10,4	181	9,6				171	7,3	48	27	
22	4,8						10,4	170			26	
21		10,5	180	9,5	47	4,8		169	7,2		25	
20			179				10,5	168		47	24	
19	4,9	10,6	178	9,4				167	7,1		23	
18			177		46	4,9	10,6	166			22	
17		10,7	176	9,3				165	7,0	46	21	
16	5,0		175				10,7	164			20	
15		10,8	174	9,2	45	5,0		163	6,9		19	
14	5,1		173				10,8	162		45	18	
13		10,9	172	9,1	44	5,1		161	6,8		17	
12	5,2		171				10,9	160		44	16	
11		11,0	170	9,0	43	5,2		159	6,7		15	
10	5,3		169				11,0	158		43	14	
9		11,1	168	8,9	42	5,3		157	6,6		13	
8	5,4		167				11,2	156		42	12	
7		11,2	166	8,8	41	5,4	11,3	155	6,5		11	
6	5,5		165				11,4	154		41	10	
5	5,6	11,3	164	8,7	40	5,5	11,5	153	6,4		9	
4	5,7		163		39	5,6	11,6	152		40	8	
3	5,8	11,4	162	8,6	38	5,7	11,7	151	6,3	39	7	
2	5,9		161		37	5,8	11,8	150		38	6	
1	6,0	11,5	160	8,5	36	5,9	11,9	148-149	6,2	37	5	
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу						6,0	12,0	146-147		36	4
							6,2-6,1	12,1	144-145	6,1	34-35	3
							6,4-6,3	12,3-12,2	142-143		32-33	2
							6,6-6,5	12,5-12,4	141-140	6,0	31	1
							Менее показателей, соответствующих 1 баллу					

Баллы	Обязательная техническая программа			
	юноши, девушки			
	Верхняя передача на точность из зоны 3 в зону 4 (из 10 раз)	Прием подачи и первая передача в зону 3 (из 10 раз)	Нападающий удар с переводом из зоны 4 в зону 5, из зоны 2 в зону 1 (из 10 раз)	Подача верхняя прямая в пределы площадки (из 10 раз)
10	10 из 10	10 из 10	10 из 10	10 из 10
9	9 из 10	9 из 10	9 из 10	9 из 10
8	8 из 10	8 из 10	8 из 10	8 из 10
7	7 из 10	7 из 10	7 из 10	7 из 10
6	6 из 10	6 из 10	6 из 10	6 из 10
5	5 из 10	5 из 10	5 из 10	5 из 10
4	4 из 10	4 из 10	4 из 10	4 из 10
3	3 из 10	3 из 10	3 из 10	3 из 10
2	2 из 10	2 из 10	2 из 10	2 из 10
1	1 из 10	1 из 10	1 из 10	1 из 10
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу			