

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУДО «Некоузская ДЮСШ»:

А.Г.Воронин.

« 1 » сентября 2020 г.



ПОРЯДОК

**ПРИЕМА НА ОБУЧЕНИЕ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ
ПРОГРАММАМ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
в муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования
«Некоузская ДЮСШ»**

I. Общие положения

1. Настоящий Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (далее - Порядок) регламентирует прием граждан на обучение в муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Некоузская ДЮСШ» (далее - МОУДО «Некоузская ДЮСШ») по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (далее - образовательные программы) на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта (далее – поступающих).

2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Министерства спорта РФ от 7 марта 2019 г. № 187 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом МОУДО «Некоузская ДЮСШ», дополнительными предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорта, разработанными спортивной школой.

II. Организация приема поступающих.

3. МОУДО «Некоузская ДЮСШ» объявляет прием граждан на обучение по образовательным программам при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

4. При приеме граждан на обучение по образовательной программе требования к уровню их образования не предъявляются.

5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» созданы приемная и апелляционная комиссии, действующие на основании Положения о приемной и апелляционной комиссиях.

6. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по образовательным программам определяется учредителем МОУДО «Некоузская ДЮСШ» в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

7. МОУДО «Некоузская ДЮСШ» вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на обучение на платной основе.

8. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется в 2 периода: основного и дополнительного. Организация приема и зачисление поступающих в дополнительный период осуществляется только при наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих в основной период.

8.1. Сроки основного периода:

8.1.1. Размещение информации о приеме на обучение: до 20 апреля соответствующего года.

8.1.2. Прием документов приемной комиссией: с 20 мая по 15 июня соответствующего года.

8.1.3. Проведение индивидуального отбора: с 16 июня по 30 июня соответствующего года.

8.1.4. Публикация результатов индивидуального отбора: до 3 июля включительно соответствующего года.

8.1.5. Издание приказа о приеме в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» на обучение по образовательной программе: до 10 июля соответствующего года.

8.2. Сроки дополнительного периода:

8.2.1. Размещение информации о приеме на обучение: до 15 июля соответствующего года.

8.2.2. Прием документов приемной комиссией: с 15 августа по 31 августа соответствующего года.

8.2.3. Проведение индивидуального отбора: с 1 сентября по 10 сентября соответствующего года.

8.2.4. Публикация результатов индивидуального отбора: до 13 сентября соответствующего года.

8.2.5. Издание приказа о приеме в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» на обучение по образовательной программе: до 18 сентября соответствующего года.

9. Прием в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» на обучение по образовательной программе осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или законных представителей поступающих (Приложение №1, №2).

10. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего или паспорта, СНИЛСА;
- копия полиса обязательного медицинского страхования;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта;
- одна фотография поступающего размером 3*4.

11. Прием в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» поступающих на каждый из этапов обучения осуществляется в соответствии с возрастом, определенным образовательной программой (Приложение №3).

12. Заявления о приеме могут быть поданы одновременно в несколько образовательных организаций.

III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

13. Индивидуальный отбор поступающих проводится с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы.
14. Индивидуальный отбор поступающих проводится в сроки в соответствии с п.9.1.3. и п.9.2.3. настоящего Порядка.
Лица, не участвующие в индивидуальном отборе основного периода по уважительным причинам допускаются к прохождению отбора в дополнительный период при наличии вакантных мест для приема.
15. МОУДО «Некоузская ДЮСШ» информирует поступающих о месте и времени проведения индивидуального отбора путем размещения информации на информационном стенде и на сайте МОУДО «Некоузская ДЮСШ» в сети «Интернет» не позднее 10 июня соответствующего года основного периода поступления и не позднее 26 августа соответствующего года дополнительного периода поступления.
16. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора МОУДО «Некоузская ДЮСШ».
17. МОУДО «Некоузская ДЮСШ» для индивидуального отбора проводит прием контрольных нормативов (Приложение №4).
18. Для приема контрольных нормативов формируются группы поступающих численностью не более 15 человек. Длительность приема контрольных нормативов у поступающих одной группы составляет не более 2 дней.
19. Для допуска к сдаче контрольных нормативов у поступающего не должно быть медицинских противопоказаний, что подтверждается медицинской справкой о допуске к занятиям избранным видом спорта.
20. Прием контрольных нормативов проводится в спортивном зале или спортивной площадке. Для сдачи контрольных нормативов поступающие должны иметь спортивную одежду и спортивную обувь. Перед выполнением контрольных нормативов с поступающими проводится разминка. На разминку отводится 10-15 минут. Каждый норматив выполняется поступающим один раз.
21. В МОУДО «Некоузская ДЮСШ» используется бальная система оценивания результатов выполнения контрольных нормативов (Приложение №5).
22. Результаты индивидуального отбора объявляются путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием баллов каждого поступающего на информационном стенде и на официальном сайте МОУДО «Некоузская ДЮСШ» в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных в сроки в соответствии с п.9.1.4. и п.9.2.4.

IV. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих

23. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию МОУДО «Некоузская ДЮСШ» не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

24. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

25. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

26. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

Приложение №1

Директору МОУДО «Некоузская ДЮСШ»
Воронину А.Г.

от _____
Ф.И.О. одного из законных представителей

Мать: _____

тел.: _____

Отец: _____

тел.: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять моего(ю) сына (дочь) _____
(Ф.И.О. ребенка)

_____, _____ года рождения,

проживающего(ую) по адресу _____

_____ в
МОУДО «Некоузская ДЮСШ» для обучения по дополнительной предпрофессиональной
программе в области физической культуры и спорта по виду спорта _____ на
этап _____
(начальной подготовки, тренировочный).

Дата _____ Подписи _____/мать/ _____/отец/

С Уставом, лицензией на ведение образовательной деятельности и Порядком приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» ознакомлен(а).

Дата _____ Подпись _____.

Подтверждаю свое согласие на прохождение моим сыном (дочерью)

(Ф.И.О. ребенка)

процедуры индивидуального отбора поступающего в МОУДО «Некоузская ДЮСШ»

Дата _____ Подпись _____.

Приложения:

1. Копия свидетельства о рождении ребенка или паспорта, СНИЛСА.
3. Копия полиса обязательного медицинского страхования.
4. Согласие на обработку персональных данных ребенка.
5. Справка медицинского учреждения о допуске к занятиям избранным видом спорта.
6. Фотография 3*4.

Директору МОУДО «Некоузская ДЮСШ»
Воронину А.Г.

от _____
Ф.И.О. поступающего (старше 14 лет)

_____ дата рождения

_____ адрес проживания

Мать: _____

тел.: _____

Отец: _____

тел.: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять меня в МОУДО «Некоузская ДЮСШ» для обучения по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта

_____ на этап _____

(начальной подготовки, тренировочный)

Дата

Подпись _____

С Уставом, лицензией на ведение образовательной деятельности и Порядком приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта в МОУДО «Некоузская ДЮСШ», с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, ознакомлен(а).

Дата

Подпись _____.

Подтверждаю свое согласие на прохождение процедуры индивидуального отбора поступающего в МОУДО «Некоузская ДЮСШ».

Дата

Подпись _____.

Приложения:

1. Копия свидетельства о рождении ребенка или паспорта, СНИЛСА.
3. Копия полиса обязательного медицинского страхования.
4. Согласие на обработку персональных данных ребенка.
5. Справка медицинского учреждения о допуске к занятиям избранным видом спорта.
6. Фотография 3*4.

Минимальный возраст для приема на обучение по образовательным программам.

Вид спорта	Уровень обучения	Год обучения	Количество лет*
Волейбол	Базовый	1	9
		2	10
		3	11
		4	12
		5	13
		6	14
	Углубленный	7	15
		8	16
Футбол	Базовый	1	9
		2	10
		3	11
		4	12
		5	13
		6	14
	Углубленный	7	15
		8	16
Фитнес-аэробика	Базовый	1	9
		2	10
		3	11
		4	12
		5	13
		6	14
	Углубленный	7	15
		8	16

«*» - количество лет определяется как разница между текущим годом поступления и годом рождения поступающего.

**Контрольные нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для поступления на обучение по
образовательным программам**

Вид спорта	Контрольные нормативы	
	Базовый уровень (девушки и юноши)	Углубленный уровень
Фитнес-аэробика	Бег на 30 м	Бег на 60 м
	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места
	Подъем туловища, лежа на спине за 30 с	Подъем туловища, лежа на спине за 30 с
	Челночный бег 3x10 м	Челночный бег 3x10 м
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Прыжки со скакалкой за 1 мин
	Наклон вперед, колени выпрямлены (кисти рук на линии стоп)	
	Обязательная техническая программа	
Волейбол	Бег на 30 м	Бег на 30 м
	Челночный бег 5*6 м.	Челночный бег 5*6 м.
	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя
	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места
	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Прыжок в высоту со взмахом рук
	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

Бальная система оценивания результатов выполнения контрольных нормативов

Вид спорта: фитнес-аэробика

Баллы	БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ						Баллы
	Девушки, юноши						
	Бег на 30м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек. (раз)	Челночный бег 3*10 м.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	Наклон вперед, колени выпрямлены	
63		175		7,5	21		63
62		174					62
61	4,0	173	31				61
60		172		7,6			60
59		171					59
58	4,1	170	30		20		58
57		169		7,7			57
56		168					56
55	4,2	167	29				55
54		166		7,8			54
53		165			19		53
52	4,3	164	28				52
51		163		7,9			51
50		162					50
49	4,4	161	27				49
48		160		8,0	15		48
47		159					47
46	4,5	158	26	8,1			46
45		157					45

44		156		8,2			44
43	4,6	155	25		14		43
42		154		8,3			42
41		153					41
40	4,7	152	24	8,4			40
39		151					39
38		150		8,5	13		38
37	4,8	149	23				37
36		148		8,6			36
35		147					35
34	4,9	146	22	8,7			34
33		145			12		33
32		143		8,8			32
31	5,0	142	21				31
30		141		8,9			30
29	5,1	140					29
28		139	20	9,0	11		28
27	5,2	138					27
26		137		9,1			26
25	5,3	136	19				25
24		135		9,2			24
23	5,4	134			10	***	23
22		133	18	9,3			22
21	5,5	132					21
20		131		9,4			20
19	5,6	130	17		9		19
18		129		9,5			18
17	5,7	128					17

16		127	16	9,6			16
15	5,9	126					15
14		125		9,7	8		14
13	6,0	124	15			**	13
1	6,1	123		9,8			12
11	6,2	122					11
10	6,3	121	14	9,9			10
9	6,4	120			7		9
8	6,5	119		10,0			8
7	6,6	118	13	10,1			7
6	6,7	117		10,2			6
5	6,8	116	12	10,3	6		5
4	6,9	115		10,4			4
3	7,0	114	11	10,5	5		3
2	7,1	112-113		10,7-10,6			2
1	7,2	110-111	10	10,9-10,8	4	*	1
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу						0

*Касание головой ног с удержанием руками, ноги слегка согнуты.

**Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног, но с удержанием прямых ног руками.

*** Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног.

Обязательная техническая программа					
1	Выполнение базовых шагов классической аэробики, степ-аэробики.				
Баллы	1 балл	5 баллов	10 баллов	15 баллов	20 баллов
4 г.о.	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 45% от выполненного)	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 35% от выполненного)	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 25% от выполненного)	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 55% от выполненного)	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 5% от выполненного)
5 г.о.	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до	Все основные элементы / базовые шаги выполнены правильно.

	40% от выполненного)	30% от выполненного)	25% от выполненного)	10% от выполненного)	
6 г.о.	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 35% от выполненного)	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 25% от выполненного)	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 20% от выполненного)	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 55% от выполненного)	Все основные элементы / базовые шаги выполнены правильно.
2	Составление и выполнение композиции на 32 счета				
Баллы	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
5 г.о.	Выполненная композиция удовлетворяет требования только одного из пяти критериев оценивания	Выполненная композиция удовлетворяет требования только двух из пяти критериев оценивания	Выполненная композиция удовлетворяет требования трех из пяти критериев оценивания	Выполненная композиция удовлетворяет требования четырех из пяти критериев оценивания	Выполненная композиция удовлетворяет требования всех пяти критериев оценивания
	0 баллов	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
6 г.о.	Выполненная композиция удовлетворяет требования менее двух из пяти критериев оценивания	Выполненная композиция удовлетворяет требования только двух из пяти критериев оценивания	Выполненная композиция удовлетворяет требования трех из пяти критериев оценивания	Выполненная композиция удовлетворяет требования четырех из пяти критериев оценивания	Выполненная композиция удовлетворяет требования всех пяти критериев оценивания

Базовый уровень 2 год обучения			
№	Контрольные нормативы	Девушки	Юноши
1	Челночный бег 3*10 м (сек)	Не более 10,5	
2	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 135	
3	Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек. (раз)	Не менее 13	
4	Бег на 30м (сек)	Не более 5,7	
5	Наклон вперед, колени выпрямлены	не менее**	
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	Не менее 6	
Суммарный балл		Не менее 69	

**Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног, но с удержанием прямых ног руками.

Базовый уровень 3 год обучения			
№	Контрольные нормативы	Девушки	Юноши
1	Челночный бег 3*10 м (сек)	Не более 10,0	
2	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 140	
3	Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек. (раз)	Не менее 15	
4	Бег на 30м (сек)	Не более 5,2	
5	Наклон вперед, колени выпрямлены	Не менее**	
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	Не менее 7	
Суммарный балл		Не менее 99	

**Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног, но с удержанием прямых ног руками.

Базовый уровень 4 год обучения	
Ограничение по приему: принимаются обучающиеся, которые проходили ранее обучение:	
- по дополнительной предпрофессиональной программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 2 лет,	

- по дополнительной общеразвивающей программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 4 лет.

№	Контрольные нормативы	Девушки	Юноши
1	Челночный бег 3*10 м (сек)	Не более 9,8	
2	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 145	
3	Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек. (раз)	Не менее 16	
4	Бег на 30м (сек)	Не более 4,9	
5	Наклон вперед, колени выпрямлены	не менее**	
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	Не менее 8	
6	Выполнение обязательной технической программы		
6.1.	Выполнение основных элементов / базовых шагов классической аэробики	Не менее уровня: Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 45% от выполненного)	
6.2.	Выполнение основных элементов / базовых шагов степ-аэробики	Не менее уровня: Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущено ошибки (до 45% от выполненного)	
Суммарный балл		Не менее 124	

**Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног, но с удержанием прямых ног руками.

Базовый уровень 5 год обучения

Ограничение по приему: принимаются обучающиеся, которые проходили ранее обучение:

- по дополнительной предпрофессиональной программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 3 лет,

- по дополнительной общеразвивающей программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 5 лет.

№	Контрольные нормативы	Девушки	Юноши
1	Челночный бег 3*10 м (сек)	Не более 9,7	
2	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 150	
3	Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек. (раз)	Не менее 18	
4	Бег на 30м (сек)	Не более 4,7	
5	Наклон вперед, колени выпрямлены	не менее***	
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	Не менее 7	
7	Выполнение обязательной технической программы		
7.1.	Выполнение основных элементов / базовых шагов классической аэробики	Не менее уровня: Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 40% от выполненного)	
	Выполнение основных элементов / базовых шагов степ-аэробики	Не менее уровня: Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущено ошибки (до 40% от выполненного)	
7.2.	Составление и выполнение композиции на 32 счета	Выполненная композиция удовлетворяет требования не менее одного из пяти критериев оценивания	
Суммарный балл		Не менее 159	

*** Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног.

Базовый уровень 6 год обучения

Ограничение по приему: принимаются обучающиеся, которые проходили ранее обучение:

- по дополнительной предпрофессиональной программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 4 лет,
- по дополнительной общеразвивающей программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 6 лет.

№	Контрольные нормативы	Девушки	Юноши
1	Челночный бег 3*10 м (сек)	Не более 9,4	
2	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 160	
3	Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек. (раз)	Не менее 22	
4	Бег на 30м (сек)	Не более 4,6	
5	Наклон вперед, колени выпрямлены	не менее***	
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	Не менее 10	
7	Выполнение обязательной технической программы		
7.1.	Выполнение основных элементов / базовых шагов классической аэробики	Не менее уровня: Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 40% от выполненного)	
	Выполнение основных элементов / базовых шагов степ-аэробики	Не менее уровня: Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущено ошибки (до 40% от выполненного)	
7.2.	Составление и выполнение композиции на 32 счета	Выполненная композиция удовлетворяет требования не менее двух из пяти критериев оценивания	
Суммарный балл		Не менее 181	

*** Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног.

Баллы	УГЛУБЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ					Баллы
	Бег на 60м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек. (раз)	Челночный бег 3*10 м.	Прыжки со скакалкой за 1 мин	
66			54		175	66
65		222		5,9	174	65

64	6,7				173	64
63		221	53		172	63
62				6,0	171	62
61		220			170	61
60	6,8		52		169	60
59		219		6,1	168	59
58					167	58
57		218	51		166	57
56	6,9			6,2	165	56
55		217			164	55
54			50		163	54
53		216		6,3	162	53
52	7,0				161	52
51		215	49		160	51
50				6,4	159	50
49		214			158	49
48	7,1		48	6,5	157	48
47		213			156	47
46				6,6	155	46
45		212	47		154	45
44	7,2			6,7	153	44
43		211			152	43
42			46	6,8	151	42
41		210			150	41
40	7,3	209		6,9	149	40
39		208	45		148	39
38		207		7,0	147	38
37		206			146	37

36	7,4	205	44	7,1	145	36
35		204			144	35
34		203		7,3	143	34
33		202	43		142	33
32	7,5	201		7,4	141	32
21		200			140	31
32		199	42	7,5	139	30
31		198			138	29
30	7,6	197		7,6	137	28
29		196	41		136	27
28		195		7,7	135	26
25		194			134	25
24	7,7	193	40	7,8	133	24
23		192			132	23
22		191	39	7,9	131	22
21		190			130	21
20	7,8	189	38	8,0	129	20
19		188			128	19
18		187	37	8,1	127	18
17	7,9	186			126	17
16		185	36	8,2	125	16
15		184			124	15
14	8,0	183	35	8,3	123	14
13		182			122	13
12		181	34	8,4	121	12
11	8,1	180			120	11
10		179	33	8,5	119	10
9	8,2	178			118	9

8		177	32	8,6	117	8
7	8,3	176		8,7	116	7
6		175	31	8,8	115	6
5	8,4	174		8,9	114	5
4		172	30	9,0	113	4
3	8,5	172	29	9,1	112	3
2		171	28	9,2	111	2
1	8,6	170	27	9,3	110	1
0						0

Обязательная техническая программа					
1	Выполнение базовых шагов классической аэробики, степ-аэробики.				
Баллы	1 балл	5 баллов	10 баллов	15 баллов	20 баллов
1 г.о.	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 30% от выполненного)	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 25% от выполненного)	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 20% от выполненного)	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 5% от выполненного)	Все основные элементы / базовые шаги выполнены правильно.
2 г.о.	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 25% от выполненного)	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 20% от выполненного)	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 10% от выполненного)	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущены ошибки (до 5% от выполненного)	Все основные элементы / базовые шаги выполнены правильно.
2	Составление и выполнение композиции на 32 счета				
Баллы	0 баллов		3 балла	4 балла	5 баллов
1 г.о.	Выполненная композиция удовлетворяет требования менее трех из пяти критериев оценивания		Выполненная композиция удовлетворяет требования трех из пяти критериев оценивания	Выполненная композиция удовлетворяет требования четырех из пяти критериев оценивания	Выполненная композиция удовлетворяет требования всех пяти критериев оценивания
2 г.о.	0 баллов		4 балла	5 баллов	
6 г.о.	Выполненная композиция удовлетворяет требования менее четырех из пяти критериев оценивания			Выполненная композиция удовлетворяет требования четырех из пяти критериев оценивания	Выполненная композиция удовлетворяет требования всех пяти критериев оценивания

Углубленный уровень 1 год обучения

Ограничение по приему: допускаются к сдаче контрольных нормативов обучающиеся, которые проходили ранее обучение:

- по дополнительной предпрофессиональной программе данного вида спорта и срок их обучения составляет на базовом уровне не менее 5 лет,
- по дополнительной общеразвивающей программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 7 лет.

№	Контрольные нормативы	Девушки	Юноши
1	Челночный бег 3*10 м (сек)	Не более 9,3	
2	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 170	
3	Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек. (раз)	Не менее 27	
4	Бег на 60м (сек)	Не более 8,6	
5	Наклон вперед, колени выпрямлены	не менее***	
6	Выполнение обязательной технической программы		
6.1.	Выполнение основных элементов / базовых шагов классической аэробики	Не менее уровня: Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущено незначительные ошибки (до 30% от выполненного)	
	Выполнение основных элементов / базовых шагов степ-аэробики	Не менее уровня: Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущено незначительные ошибки (до 30% от выполненного)	
6.2.	Составление и выполнение композиции на 32 счета	Выполненная композиция удовлетворяет требования не менее трех из пяти критериев оценивания	
Суммарный балл		Не менее 20	

*** Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног.

Углубленный уровень 2 год обучения

Ограничение по приему: допускаются к сдаче контрольных нормативов обучающиеся, которые проходили ранее обучение:

- по дополнительной предпрофессиональной программе данного вида спорта и срок их обучения на углубленном уровне составляет не менее 1 года,

№	Контрольные нормативы	Девушки	Юноши
1	Челночный бег 3*10 м (сек)	Не более 9,2	
2	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 175	
3	Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек. (раз)	Не менее 30	
4	Бег на 60м (сек)	Не более 8,6	
5	Наклон вперед, колени выпрямлены	не менее***	
6	Выполнение обязательной технической программы	Не менее 10	
6.1.	Выполнение основных элементов / базовых шагов классической аэробики	Не менее уровня: Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущено незначительные ошибки (до 25% от выполненного)	
	Выполнение основных элементов / базовых шагов степ-	Не менее уровня:	

	аэробики	Основные элементы / базовые шаги выполнены, но допущено незначительные ошибки (до 25% от выполненного)
6,2	Составление и выполнение композиции на 32 счета	Выполненная композиция удовлетворяет требования не менее четырех из пяти критериев оценивания
Суммарный балл		Не менее 39

Вид спорта: волейбол.

Баллы	Базовый уровень									Баллы	
	юноши					девушки					
	Бег на 30 м (сек)	Челночный бег 5х6 м	Прыжок в длину с места	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Бег на 30 м (сек)	Челночный бег 5х6 м	Прыжок в длину с места	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками		Прыжок вверх с места со взмахом руками
61			174	850				166	880		64
60	3,7	9,1		840	57	4,1			870	54	63
58			173	830			10,1	165	860		62
57				820	56				850	53	61
56		9,2	172	810		4,2		164	840		60
55	3,8			800	55		10,2		830	52	59
54			171	790				163	820		58
53		9,3		780	54	4,3			810	51	57
52			170	770			10,3	162	800		56
51	3,9			760	53				790	50	55
50		9,4	169	750		4,4		161	780		54
49				740	52		10,4		770	49	53
48			168	730				160	760		52
47	4,0	9,5		720	51	4,5			750	48	51
46			167	710			10,5	159	740		50

45				700	50				730	47	49
44		9,6	166	690		4,6		158	720		48
43	4,1			680	49		10,6		710	46	47
42			165	670				157	700		46
41		9,7		660	48	4,7			690	45	45
40	4,2		164	650			10,7	156	680		44
39				640	47				670	44	43
38		9,8	163	630		4,8		155	660		42
37	4,3			620	46		10,8		650	43	41
36			162	610				154	640		40
35		9,9		600	45	4,9			630	42	39
34	4,4			590			10,9	153	620		38
33			160	580	44				610	41	37
32	4,5	10,0		570		5,0		152	600		36
31				560	43		11,0		590	40	35
30	4,6		159	550				151	580		34
29		10,1		540	42	5,1			570	39	33
28	4,7			530			11,1	150	560		32
27		10,2	158	520	41				550	38	31
26	4,8			510		5,2	10,2	149	540		30
25		10,3		500	40				530	37	29
24	4,9		157	490		5,3	11,3	148	520		28
23		10,4		480	39				510	36	27
22	5,0			470		5,4	11,4	147	500		26
21		10,5	156	460	38				490	35	25
20	5,1			450		5,5	11,5	146	480		24
19		10,6	155	440	37				470	34	23
18	5,2			430		5,6	11,6	145	460		22
17		10,7	154	420	36				450	33	21
16	5,3			410		5,7	11,7	144	440		20
15		10,8	153	400	35				430	32	19
14	5,4			390		5,8	11,8	143	420		18
13		10,9	152	380	34				410	31	17

12	5,5		151	370		5,9	11,9	142	400		16
11	5,6	11,0	150	360	33				390	30	15
10	5,7	11,1	149	350		6,0	12,0	141	380		14
9	5,8	11,2	148	340	32		12,1		370	29	13
8	5,9	11,3	147	330		6,1	12,2	140	360		12
7	6,0	11,4	146	320	31	6,2	12,3		350	28	11
6	6,1	11,5	145	310		6,3	12,4	139	340		10
5	6,2	11,6	144	300	30	6,4	12,5	138	330	27	9
4	6,3	11,7	143	285	29	6,5	12,6	137	320		8
3	6,4	11,8	142	270	28	6,6	12,7	136	310	26	7
2	6,5	11,9	141	260	27	6,7	12,8	135	300	25	6
1	6,6	12	140	250	26	6,8	12,9	134	290	24	5
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу					6,9	13,0	133	275	23	4
						7,0	13,1	132	260	22	3
						7,1	13,2	131	250	21	2
						7,2	13,3	130	240		1
						Менее показателей, соответствующих 1 баллу					0

Обязательная техническая программа БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ				
юноши, девушки				
Года обучения	Верхняя передача на точность (из 10 раз)	Прием подачи и первая передача в зону № (из 10 раз)	Нападающий удар (из 10 раз)	Подача верхняя прямая в пределы площадки (из 10 раз)
2				* с 5-7 метров от сетки
				Не менее уровня 2 баллов
3		*в зону 3		*
		Не менее уровня 1 балла		Не менее уровня 2 баллов
4	* из зоны 3 в зону 4	* в зону 3	* в пределах площадки	*
	Не менее уровня 3 баллов	Не менее уровня 3 баллов	Не менее уровня 2 баллов	Не менее уровня 4 баллов
5	* из зоны 3 в зону 4	* в зону 2	* с переводом из зоны 4 в зону 5,	*

	Не менее уровня 4 баллов	Не менее уровня 2 баллов	из зоны 2 в зону 1 Не менее уровня 2 баллов	Не менее уровня 5 баллов
6	* из зоны 2 в зону 4, из зоны 3 в зону 2 стоя спиной по сигналу	* в зону 2	* с переводом из зоны 4 в зону 5, из зоны 2 в зону 1	*
	Не менее уровня 2 баллов	Не менее уровня 3 баллов	Не менее уровня 3 баллов	Не менее уровня 5 баллов

Шкала оценивания обязательной технической программы БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ				
юноши, девушки				
Баллы	Верхняя передача на точность из зоны № в зону № (из 10 раз)	Прием подачи и первая передача в зону № (из 10 раз)	Нападающий удар (из 10 раз)	Подача верхняя прямая в пределы площадки (из 10 раз)
10	10 из 10	10 из 10	10 из 10	10 из 10
9	9 из 10	9 из 10	9 из 10	9 из 10
8	8 из 10	8 из 10	8 из 10	8 из 10
7	7 из 10	7 из 10	7 из 10	7 из 10
6	6 из 10	6 из 10	6 из 10	6 из 10
5	5 из 10	5 из 10	5 из 10	5 из 10
4	4 из 10	4 из 10	4 из 10	4 из 10
3	3 из 10	3 из 10	3 из 10	3 из 10
2	2 из 10	2 из 10	2 из 10	2 из 10
1	1 из 10	1 из 10	1 из 10	1 из 10
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу			

Базовый уровень 2 год обучения			
№	Контрольные нормативы	Юноши	Девушки
1	Бег на 30м (сек)	Не более 6,4	Не более 7,0
2	Челночный бег 5*6 м (сек)	Не более 11,7	Не более 12,9
3	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 152	Не менее 140
4	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками сидя, см.	Не менее 260	Не менее 250
5	Прыжок вверх толчком двух ног с места, см.	Не менее 27	Не менее 21
Суммарный балл		Не менее 24	Не менее 24
6	Обязательная техническая программа:		
6.1.	Подача верхняя прямая с 5-7 метров в пределы площадки (из 5 раз)	Не менее уровня 2 баллов	
Итоговый балл		Не менее 26	Не менее 26

Базовый уровень 3 год обучения			
№	Контрольные нормативы	Юноши	Девушки
1	Бег на 30м (сек)	Не более 6,2	Не более 6,8
2	Челночный бег 5*6 м (сек)	Не более 11,5	Не более 12,4
3	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 156	Не менее 143

4	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками сидя, см.	Не менее 320	Не менее 300
5	Прыжок вверх толчком двух ног с места, см.	Не менее 30	Не менее 24
Суммарный балл		Не менее 44	Не менее 44
6	Обязательная техническая программа:		
6.1.	Подача верхняя прямая в пределы площадки (из 10 раз)	Не менее уровня 2 баллов	
6.2.	Прием подачи и первая передача в зону 3 (из 10 раз)	Не менее уровня 1 балла	
Итоговый балл		Не менее 47 баллов	Не менее 47 балла

Базовый уровень 4 год обучения

Ограничение по приему: принимаются обучающиеся, которые проходили ранее обучение:

- по дополнительной предпрофессиональной программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 2 лет,
- по дополнительной общеразвивающей программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 4 лет.

№	Контрольные нормативы	Юноши	Девушки
1	Бег на 30м (сек)	Не более 6,1	Не более 6,5
2	Челночный бег 5*6 м (сек)	Не более 11,0	Не более 12,0
3	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 160	Не менее 150
4	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками сидя, см.	Не менее 400	Не менее 350
5	Прыжок вверх толчком двух ног с места, см.	Не менее 34	Не менее 27
Суммарный балл		Не менее 78	Не менее 74
6	Обязательная техническая программа		
6.1.	Верхняя передача на точность из зоны 3 в зону 4 (из 10 раз)	Не менее уровня 3 баллов	
6.2.	Прием подачи и первая передача в зону 3 (из 10 раз)	Не менее уровня 3 баллов	
6.3.	Нападающий удар в пределах площадки (из 10 раз)	Не менее уровня 2 баллов	
6.4.	Подача верхняя прямая в пределы площадки (из 10 раз)	Не менее уровня 4 баллов	
Итоговый балл		Не менее 90	Не менее 86

Базовый уровень 5 год обучения

Ограничение по приему: принимаются обучающиеся, которые проходили ранее обучение:

- по дополнительной предпрофессиональной программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 3 лет,
- по дополнительной общеразвивающей программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 5 лет.

№	Контрольные нормативы	Юноши	Девушки
1	Бег на 30м (сек)	Не более 5,6	Не более 5,9
2	Челночный бег 5*6 м (сек)	Не более 10,6	Не более 11,6
3	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 165	Не менее 155
4	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками сидя, см.	Не менее 430	Не менее 400
5	Прыжок вверх толчком двух ног с места, см.	Не менее 38	Не менее 30
Суммарный балл		Не менее 111	Не менее 111

6	Обязательная техническая программа		
6.1.	Верхняя передача на точность из зоны 3 в зону 4 (из 10 раз)	Не менее уровня 4 баллов	
6.2.	Прием подачи и первая передача в зону 2 (из 10 раз)	Не менее уровня 2 баллов	
6.3.	Нападающий удар с переводом из зоны 4 в зону 5, из зоны 2 в зону 1 (из 10 раз)	Не менее уровня 2 баллов	
6.4.	Подача верхняя прямая в пределы площадки (из 10 раз)	Не менее уровня 5 баллов	
Итоговый балл		Не менее 124	Не менее 124

Базовый уровень 6 год обучения

Ограничение по приему: принимаются обучающиеся, которые проходили ранее обучение:

- по дополнительной предпрофессиональной программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 4 лет,
- по дополнительной общеразвивающей программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 6 лет.

№	Контрольные нормативы	Юноши	Девушки
1	Бег на 30м (сек)	Не более 5,4	Не более 5,7
2	Челночный бег 5*6 м (сек)	Не более 10,3	Не более 11,4
3	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 170	Не менее 160
4	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками сидя, см.	Не менее 460	Не менее 420
5	Прыжок вверх толчком двух ног с места, см.	Не менее 40	Не менее 34
Суммарный балл		Не менее 137	Не менее 139
6	Обязательная техническая программа		
6.1.	Верхняя передача на точность из зоны 2 в зону 4, из зоны 3 в зону 2 стоя спиной в соответствии с сигналом (из 10 раз)	Не менее уровня 2 баллов	
6.2.	Прием подачи и первая передача в зону 2 (из 10 раз)	Не менее уровня 3 баллов	
6.3.	Нападающий удар с переводом из зоны 4 в зону 5, из зоны 2 в зону 1 (из 10 раз)	Не менее уровня 3 баллов	
6.4.	Подача верхняя прямая в пределы площадки (из 10 раз)	Не менее уровня 5 баллов	
Итоговый балл		Не менее 150	Не менее 152

Баллы	Углубленный уровень									Баллы
	юноши					девушки				
	Бег на 30 м (сек)	Челночный бег 5х6 м	Прыжок в длину с места	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Бег на 30 м (сек)	Челночный бег 5х6 м	Прыжок в длину с места	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками	

61			212	1150	66						64
60				1140				190		61	63
58			211	1130					1100		62
57				1120	65				1090		61
56			210	1110				189	1080	60	60
55				1100					1070		59
54			209	1090	64				1060		58
53				1080				188	1050	59	57
52			208	1070					1040		56
51				1060	63				1030		55
50		7,5	207	1050				187	1020	58	54
49				1040			8,5		1010		53
48			206	1030	62				1000		52
47		7,6		1020				186	990	57	51
46			205	1010			8,6		980		50
45				1000	61				970		49
44		7,7	204	990				185	960	56	48
43				980			8,7		950		47
42			203	970	60				940		46
41		7,8		960				184	930	55	45
40			202	950			8,8		920		44
39				940	59				910		43
38		7,9	201	930				183	900	54	42
37				920			8,9		890		41
36			200	910	58				880		40
35		8,0		900				182	870	53	39
34			199	890			9,0		860		38
33				880	57				850		37
32		8,1	198	870				181	840	52	36
31				860			9,1		830		35
30			197	850	56	4,0			820		34
29		8,2		840				180	810	51	33
28	4,0		196	830			9,2		800		32

27		8,3		820	55	4,1			790		31
26			195	810				179	780	50	30
25	4,1	8,4		800			9,3		770		29
24			194	790	54	4,2			760		28
23		8,5		780			9,4	178	750	49	27
22	4,2		193	770					740		26
21		8,6		760	53	4,3	9,5	177	730		25
20			192	750					720	48	24
19	4,3	8,7		740			9,6	176	710		23
18			191	730	52	4,4			700		22
17		8,8		720			9,7	176	690	47	21
16	4,4		190	710					680		20
15		8,9	189	700	51	4,5	9,8	175	670		19
14	4,5		188	690					660	46	18
13		9,0	187	680	50		9,9	174	650		17
12	4,6		186	670		4,6			640		16
11		9,1	185	660	49		10,0	173	630	45	15
10	4,7	9,2	184	650		4,7			620		14
9		9,3	183	640	48		10,1	172	610	44	13
8	4,8	9,4	182	630		4,8			600		12
7		9,5	181	620	47		10,2	171	590	43	11
6	4,7	9,6	180	610		4,9	10,3		580		10
5	4,8	9,7	179	600	46		10,4	170	570	42	9
4	4,9	9,8	178	590	45	5,0	10,5		560		8
3	5,0	9,9	177	580	44		10,6	169	550	41	7
2	5,1	10,0	176	570	43	5,1	10,7		540		6
1	5,2	10,1	175	560	42	5,2	10,8	168	530	40	5
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу					5,3	10,9		520	39	4
						5,4	11,0	167	510	38	3
						5,5	11,1	166	500	37	2
						5,6	11,2	165	490	36	1
						Менее показателей, соответствующих 1 баллу					0

Шкала оценивания обязательной технической программы				
УГЛУБЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ				
юноши, девушки				
Баллы	Верхняя передача на точность из зоны 2 в зону 4, из зоны 3 в зону 2 стоя спиной по сигналу (из 10 раз)	Прием подачи и первая передача в зону 2 (из 10 раз)	Нападающий удар с переводом из зоны 2 в зону 5, из зоны 4 в зону 1 (из 10 раз)	Подача верхняя прямая на точность по зонам (из 10 раз)
10	10 из 10	10 из 10	10 из 10	10 из 10
9	9 из 10	9 из 10	9 из 10	9 из 10
8	8 из 10	8 из 10	8 из 10	8 из 10
7	7 из 10	7 из 10	7 из 10	7 из 10
6	6 из 10	6 из 10	6 из 10	6 из 10
5	5 из 10	5 из 10	5 из 10	5 из 10
4	4 из 10	4 из 10	4 из 10	4 из 10
3	3 из 10	3 из 10	3 из 10	3 из 10
2	2 из 10	2 из 10	2 из 10	2 из 10
1	1 из 10	1 из 10	1 из 10	1 из 10
0	Менее показателей, соответствующих 1 баллу			

Обязательная техническая программа				
УГЛУБЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ				
юноши, девушки				
Года обучения	Верхняя передача на точность из зоны 2 в зону 4, из зоны 3 в зону 2 стоя спиной по сигналу (из 10 раз)	Прием подачи и первая передача в зону 2 (из 10 раз)	Нападающий удар с переводом из зоны 2 в зону 5, из зоны 4 в зону 1 (из 10 раз)	Подача верхняя прямая на точность по зонам (из 10 раз)
1	*	*	*	*
	Не менее уровня 3 баллов	Не менее уровня 4 баллов	Не менее уровня 2 баллов	Не менее уровня 3 баллов
2	*	*	*	*
	Не менее уровня 4 баллов	Не менее уровня 4 балла	Не менее уровня 3 баллов	Не менее уровня 4 баллов
3	*	*	*	*
	Не менее уровня 5 баллов	Не менее уровня 5 баллов	Не менее уровня 4 баллов	Не менее уровня 4 баллов

Углубленный уровень 1 год обучения

Ограничение по приему: допускаются к сдаче контрольных нормативов обучающиеся, которые проходили ранее обучение:

- по дополнительной предпрофессиональной программе данного вида спорта и срок их обучения составляет на базовом уровне не менее 5 лет,
- по дополнительной общеразвивающей программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 7 лет.

№	Контрольные нормативы	Юноши	Девушки
1	Бег на 30м (сек)	Не более 5,2	Не более 5,6

2	Челночный бег 5*6 м (сек)	Не более 10,1	Не более 11,2
3	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 175	Не менее 165
4	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками сидя, см.	Не менее 560	Не менее 490
5	Прыжок вверх толчком двух ног с места, см.	Не менее 42	Не менее 36
Суммарный балл		Не менее 5	Не менее 5
6	Обязательная техническая программа		
6.1.	Верхняя передача на точность из зоны 2 в зону 4, из зоны 3 в зону 2 стоя спиной в соответствии с сигналом (из 10 раз)	Не менее уровня 3 баллов	
6.2.	Прием подачи и первая передача в зону 2 (из 10 раз)	Не менее уровня 4 баллов	
6.3.	Нападающий удар с переводом из зоны 2 в зону 5, из зоны 4 в зону 1 (из 10 раз)	Не менее уровня 2 баллов	
6.4.	Подача верхняя прямая в пределы площадки по зонам (из 10 раз)	Не менее уровня 3 баллов	
Итоговый балл		Не менее 17	Не менее 17

Углубленный уровень 2 год обучения

Ограничение по приему: допускаются к сдаче контрольных нормативов обучающиеся, которые проходили ранее обучение:

- по дополнительной предпрофессиональной программе данного вида спорта и срок их обучения составляет на базовом уровне не менее 5 лет,
- по дополнительной общеразвивающей программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 7 лет.

№	Контрольные нормативы	Юноши	Девушки
1	Бег на 30м (сек)	Не более 5,0	Не более 5,5
2	Челночный бег 5*6 м (сек)	Не более 9,8	Не более 11,0
3	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 185	Не менее 170
4	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками сидя, см.	Не менее 650	Не менее 540
5	Прыжок вверх толчком двух ног с места, см.	Не менее 45	Не менее 38
Суммарный балл		Не менее 32	Не менее 23
6	Обязательная техническая программа		
6.1.	Верхняя передача на точность из зоны 2 в зону 4, из зоны 3 в зону 2 стоя спиной в соответствии с сигналом (из 10 раз)	Не менее уровня 4 баллов	
6.2.	Прием подачи и первая передача в зону 2 (из 10 раз)	Не менее уровня 4 баллов	
6.3.	Нападающий удар с переводом из зоны 2 в зону 5, из зоны 4 в зону 1 (из 10 раз)	Не менее уровня 3 баллов	
6.4.	Подача верхняя прямая в пределы площадки по зонам (из 10 раз)	Не менее уровня 4 баллов	
Итоговый балл		Не менее 47	Не менее 38

Углубленный уровень 3 год обучения

Ограничение по приему: допускаются к сдаче контрольных нормативов обучающиеся, которые проходили ранее обучение:

- по дополнительной предпрофессиональной программе данного вида спорта и срок их обучения составляет на базовом уровне не менее 5 лет,

- по дополнительной общеразвивающей программе данного вида спорта и срок их обучения составляет не менее 7 лет.

№	Контрольные нормативы	Юноши	Девушки
1	Бег на 30м (сек)	Не более 4,9	Не более 5,4
2	Челночный бег 5*6 м (сек)	Не более 9,5	Не более 40,5
3	Прыжок в длину с места (см)	Не менее 195	Не менее 175
4	Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками сидя, см.	Не менее 750	Не менее 630
5	Прыжок вверх толчком двух ног с места, см.	Не менее 47	Не менее 41
Суммарный балл		Не менее 64	Не менее 52
6	Обязательная техническая программа		
6.1.	Верхняя передача на точность из зоны 2 в зону 4, из зоны 3 в зону 2 стоя спиной в соответствии с сигналом (из 10 раз)	Не менее уровня 5 баллов	
6.2.	Прием подачи и первая передача в зону 2 (из 10 раз)	Не менее уровня 5 баллов	
6.3.	Нападающий удар с переводом из зоны 2 в зону 5, из зоны 4 в зону 1 (из 10 раз)	Не менее уровня 4 баллов	
6.4.	Подача верхняя прямая в пределы площадки по зонам (из 10 раз)	Не менее уровня 4 баллов	
Итоговый балл		Не менее 82	Не менее 70