

## Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Футбол»

Целью программы является формирование разносторонне и гармонически физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, использование средств футбола для укрепления и сохранения здоровья.

### **Задачи:**

#### *Образовательные:*

- изучение основ техники и тактики игры в футбол;
- ознакомление учащихся со строением и функционированием организма человека, влияние на деятельность организма занятий физической культурой и спортом;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- знакомство с основными этапами становления российского футбола, историей развития физической культуры и спорта.
- приобретение навыков судейства;
- знакомство с правилами игры в футбол;
- обучение различным способам регулирования психического и эмоционального состояния.
- 

#### *Развивающие:*

- развитие основных физических качеств;
- повышение общей физической подготовленности;
- развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования необходимого игрового навыка;
- развитие мыслительных процессов и двигательных способностей;
- содействие развитию познавательных качеств личности;
- развитие таких качеств, как внимание, быстрота, реакция, быстрота мышления, выносливость, сила, гибкость, ловкость.
- развитие самостоятельности, активности, ответственности.

#### *Воспитательные:*

- воспитание устойчивого интереса и любви к занятиям спортом, в частности футболом;
- формирование у подростков навыков ответственного отношения к своему здоровью и здорового образа жизни;
- коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной, тренировочной и спортивной деятельности;

Данная программа предполагает обучение детей на спортивно-оздоровительном этапе. Срок реализации программы составляет 10 лет. Минимальный возраст детей, допускаемых к освоению программы – 7 лет. Программа рассчитана на 36 учебных недель в год. Занятия проводятся не менее 3 раз в неделю. Максимальная продолжительность учебного занятия - 2 академических часа. Все обучающиеся распределяются по группам с учетом возраста, пола и уровня физической подготовки.

Прием детей на обучение в осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) и медицинской справки о состоянии здоровья.