

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Школа мяча

Вид программы: авторская.

Общая характеристика программы:

Направленность, в рамках которой реализуется программа: физкультурно-спортивная.

Адресат: для детей дошкольного возраста 5-7 лет.

Срок реализации: 2 года.

Актуальность программы и ее новизна:

Данные статистики, факты из медицинской практики говорят о том, что многие дети испытывают двигательный дефицит, который приводит к выраженным функциональным нарушениям в организме: снижение силы и работоспособности скелетной мускулатуры влечет за собой нарушение осанки, координации движений, выносливости, гибкости и силы, вызывает задержку возрастного развития. Учитывая, что мы проживаем в умеренном климатическом поясе, которому свойственен длительный период низких температур в осенне-зимний период, ежегодно наблюдается снижение свободной естественной активности детей в холодный период года, так как из-за климатических условий сокращается длительность прогулок. В связи с этим возникает необходимость проведения дополнительных занятий физкультурно-спортивной направленности с целью оптимизации двигательной активности детей как для детей школьного, так и для детей дошкольного возраста.

Важное место в системе физического воспитания детей дошкольного возраста занимают действия с мячом. Игру с мячом можно назвать одним из важнейших воспитательных институтов, способствующим как развитию физических и умственных способностей, так и освоению нравственных норм, правил поведения, этических ценностей общества.

Несмотря на востребованность спортивного досуга среди детей дошкольного возраста, на наш взгляд, существует дефицит дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности для данной возрастной категории, реализуемых в системе дополнительного образования. Возможно, это связано с тем, что типовые программы по видам спорта для учреждений дополнительного образования ориентированы прежде всего на детей школьного возраста, в основном старше 9 лет. Данный факт также подтверждает актуальность данной программы.

Новизна программы заключается в создании последовательно выстроенной системы обучения, позволяющей детям дошкольного возраста освоить широкий спектр технико-тактических приемов игры в пионербол. Предложенная система обучения позволяет подготовить в физическом и технико-тактическом плане дошкольников к обучению в спортивной школе преимущественно по программам обучения спортивным играм. Реализация данной программы позволит обеспечить укрепление здоровья дошкольников средствами физической культуры.

Программа соответствует специфике дополнительного образования и способствует:

формированию навыков владения мячом у детей дошкольного возраста.

знакомству с игрой в пионербол, волейбол, историей возникновения спортивных игр с мячом.

обучению правильному выполнению технических и тактических приемов игры в пионербол.

формированию навыка коллективной игры.

воспитанию честности, добросовестности, чувства собственного достоинства.

воспитанию волевых качеств личности.

формированию установки на активный образ жизни.

Учебная нагрузка по программе, рассчитанной на два года реализации, на первом году обучения составляет 108 часов (3 занятия в неделю по 1 часу – продолжительность академического часа: 25 минут) на втором – 108 часов (3 занятия в неделю по 1 часу – продолжительность академического часа: 30 минут). Занятия, проводимые с группами детей (5-6 лет, 6-7 лет), в соответствии с данной программой сочетают принцип группового обучения с индивидуальным подходом. Условия набора детей: желание заниматься спортивными играми с мячом, отсутствие медицинских противопоказаний к данному виду деятельности, которое подтверждается справкой из амбулаторно-поликлинических подразделений педиатрической службы.