

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Волейбол» (1892 ч)

Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» определяет содержание и организацию образовательного процесса по волейболу в Муниципальном образовательном учреждении дополнительного образования «Некоузская детско-юношеская спортивная школа».

Целью программы является содействие физическому развитию детей и подростков посредством игры в волейбол.

В ходе реализации программы решаются следующие задачи:

образовательные:

- обучение и совершенствование основ техники и тактики игры в волейбол;
- ознакомление обучающихся со строением и функционированием организма человека, влияние на деятельность организма занятий физической культурой и спортом;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- знакомство с основными этапами становления российского волейбола, историей развития физической культуры и спорта.
- обучение приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
- приобретение навыков судейства;
- знакомство с правилами игры в волейбол;
- обучение различным способам регулирования психического и эмоционального состояния.

развивающие:

- развитие основных физических качеств,
- повышение общей физической подготовленности;
- развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования необходимого игрового навыка;
- развитие мыслительных процессов и двигательных способностей;
- содействие развитию познавательных качеств личности;
- развитие таких качеств, как внимание, быстрота реакции, быстрота мышления,
- развитие самостоятельности, активности, ответственности.
- содействие развитию организаторских способностей.

воспитательные:

- воспитание устойчивого интереса и любви к занятиям спортом, в частности волейболом;
- формирование у детей и подростков навыков ответственного отношения к своему здоровью и здорового образа жизни;
- развитие коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебно-тренировочной и спортивной деятельности, чувства взаимовыручки и взаимоподдержки.
- воспитание трудолюбия, упорства в достижении желаемых результатов, дисциплинированности, настойчивости, решительности, инициативности и самостоятельности.
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям избранным видом спорта в свободное время;

Данная программа предполагает обучение детей на спортивно-оздоровительном этапе. Срок реализации программы составляет 9 лет. Минимальный возраст детей, допускаемых к освоению программы – 7 лет. Программа рассчитана на 44 учебные недели в год. Занятия проводятся не менее 3 раз в неделю. Максимальная продолжительность учебного занятия - 2 академических часа. Все обучающиеся распределяются по группам с учетом возраста, пола и уровня физической подготовки.

Прием детей на обучение в Учреждение осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) и медицинской справки о состоянии здоровья.