

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Здоровый малыш»

Вид программы: авторская.

Общая характеристика программы:

Направленность, в рамках которой реализуется программа: физкультурно-оздоровительная.

Адресат: для детей дошкольного возраста 5-7 лет с нарушением осанки и плоскостопием.

Срок реализации: 2 года.

Актуальность программы и ее новизна: увеличение числа детей, которые имеют нарушения и заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани, в частности нарушение осанки и плоскостопие. Новизна программы заключается в формировании у дошкольников элементарных основ олимпийской культуры.

Реализация данной программы позволит обеспечить укрепление здоровья дошкольников средствами физической культуры.

Программа соответствует специфике дополнительного образования и способствует:

- повышению неспецифических защитных сил организма,
- формированию и закреплению навыка правильной осанки,
- формированию мышечного корсета,
- Укреплению мышц, участвующих в формировании свода стопы,
- воспитанию устойчивого интереса к занятиям физической культурой и двигательной деятельности,
- решению физкультурно-оздоровительных задач.

Учебная нагрузка по программе, рассчитанной на два года реализации, на первом году обучения составляет 108 часов (3 занятия в неделю по 1 часу – продолжительность академического часа: 25 минут) на втором – 108 часов (3 занятия в неделю по 1 часу – продолжительность академического часа: 30 минут). Занятия, проводимые с группами детей (5-6 лет, 6-7 лет), в соответствии с данной программой сочетают принцип группового обучения с индивидуальным подходом. Условия набора детей: на основании медицинских показаний. В группу могут приниматься дети, не имеющие медицинских показаний, с целью профилактики нарушения осанки и плоскостопия на основании желания родителей.