

**Динамика результативности реализации
дополнительной общеразвивающей программы «Здоровый малыш»
для детей дошкольного возраста 5-7 лет с нарушением осанки и плоскостопием.**

Период реализации программы: 01.09.2017 -31.05.2019 г.

Отслеживание результатов работы по программе строится по нескольким направлениям:

№	Направленность	Методы изучения	Периодичность
1	Состояние опорно-двигательного аппарата	Соматоскопия (Приложение 1) Плантография. (Приложение 2)	1 раз в год: - по окончании 2 модуля, - по окончании 4 модуля
2	Уровень функционального состояния опорно-двигательного аппарата: - оценка функционального состояния позвоночника - оценка функционального состояния мышечного корсета (мышц спины и брюшного пресса)	Тестирование (Приложение 3) Тестирование (Приложение 4)	1 раз в год: - по окончании 2 модуля, - по окончании 4 модуля

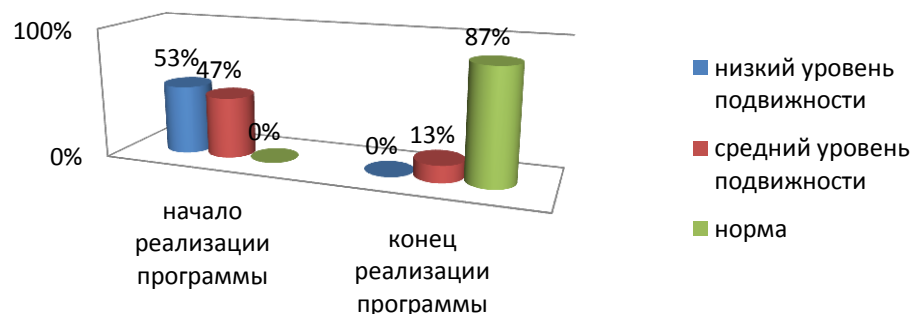
Состояние опорно-двигательного аппарата

	Обучающиеся															% по группе																																	
	№1			№2			№3			№4			№5			№6			№7			№8			№9			№10			№11			№12			№13			№14			№15			в	п	к	
	в	п	к	в	п	к	в	п	к	в	п	к	в	п	к	в	п	к	в	п	к	в	п	к	в	п	к	в	п	к	в	п	к	в	п	к	в	п	к	в	п	к	в	п	к				
норма	+	+	+				+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				+	+	+				+	+	+				+	+	+				+	+	+				+	+	+	20%	47%	100%
сутулая				+	+								+			+	+					+	+		+			+	+		+			+	+		+	+					67%	47%	0%				
плоская																																											0%	0%	0%				
плоско-вогнутая																																											0%	0%	0%				
круглая																																											0%	0%	0%				
кругло-вогнутая																																											0%	0%	0%				
сколиоз																												+	+														7%	7%	0%				
Результат	N → N			C → N			N → N			N → N			C → N			C → N			C → N			C → N			C → N			C → N			Sk → N			C → N			C → N			C → N			N 20% → N 100% C 67% → C 0% Sk 7% → Sk 0%						

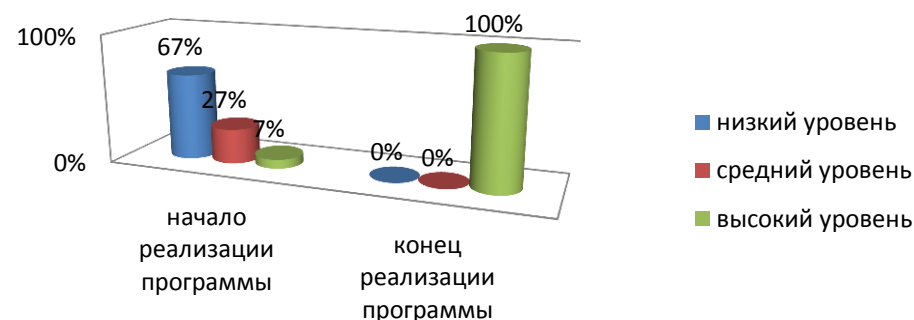
Используемые сокращения к Таблице 1: В – входной результат (сентябрь 2017 г.), П –промежуточный результат май 2018 г.), К – конечный результат (май 2019 г.), N-норма, Sk-сколиоз C-сутулость

Результаты изучения функционального состояния опорно-двигательного аппарата, проведенного в начале реализации программы, после 1 года реализации и в завершении реализации программы, также свидетельствуют о положительной динамике. По результатам тестов (Таблица 3), проведенных в начале реализации программы, у 53% обучающихся отмечен низкий уровень подвижности позвоночника, у 47% - средний уровень. На конец реализации программы повторно проведенное тестирование показало: низкий уровень -0%, средний -13%, норма -87%. Результаты тестирования состояния мышечного корсета (Таблица 4) показывают, что в начале реализации программы у 67% обучающихся отмечен низкий уровень развития как мышц брюшного пресса, так и мышц спины, у 27% -средний и лишь у 7 % обучающихся отмечен высокий уровень развития мышечного корсета. Повторное тестирование в конце срока реализации программы позволило отметить увеличение численности детей с высоким уровнем развития мышечного корсета до 100%.

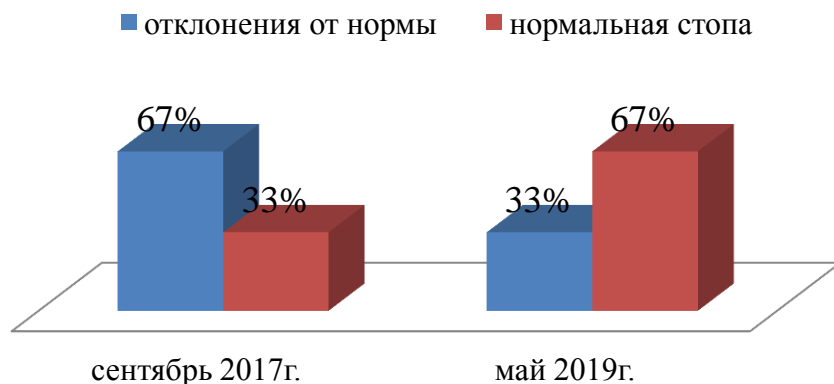
Функциональное состояние позвоночника



Функциональное состояние мышечного корсета



СВОД СТОПЫ



ОСАНКА

